

心生活

BOCHING 雙月刊



DEC

2023年12月號

閃亮新秀 銅獎 / 林加芸

閃亮新秀 金獎 / 蘇錦美

閃亮新秀 銅獎 / 林純華

傑出經營

『閃亮新秀』專欄分享

健康美學

天氣越有冰冷感臉皮越有緊繃感
胃裡的幽靈 胃幽門桿菌

益身好菌 關鍵打底 全面守護

保衛健康 × 低卡高纖



發行人 | 鍾興億

發行所 | 伯慶股份有限公司

地址 | 11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓之4

總編輯 | 龔進義

資深編輯 | 郭姿妤

美術總監 | 蔡佳芸

美術編輯 | 黃郁芬

網址 | www.boching.com

BOCHING

From heart, we start.

全省伯慶服務據點

台北服務中心

11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓

TEL (02)87923898 FAX (02)87923225

新竹服務中心

30054新竹市武陵路2號3樓之1

TEL (03)5429890 FAX (03)5438209

中區服務中心

40310台中市西區大隆路20號A棟13樓之5

TEL (04)36000039 FAX (04)36003199

南區服務中心

70848台南市安平區永華路二段502號4樓

TEL (06)2935225 FAX (06)2935226

CONTENTS

領航動向

01 展望未來

傑出經營

02 2023年09-10月榮耀晉升

03 閃亮新秀

金獎 | 蘇錦美—做伯慶吃喝玩樂

銅獎 | 林加芸—攜手共進

銅獎 | 林純華—體驗&分享

事業機會

06 閃亮新秀取得資格

07 2024海外獎勵旅遊—歐洲森林「荷比盧」

08 益身好菌長客保健計畫

健康美學

09 天氣越有冰冷感臉皮越有緊繃感

11 胃裡的幽靈 胃幽門桿菌

消息報報

15 伯慶月刊轉型公告

16 嚴禁銷價公告



參考圖片：https://www.freepik.com/free-photo/businessman-pointing-graphs-symbols_985257.htm

展望未來

在疫情之後，我們終於在2023年又重新煥發了活力熱情，我想向每位BOCHING家人表達我最誠摯的謝意和深深的敬意。你們是這個大家庭的生命力，是我們邁向成功的支持者，更是讓我們未來更燦爛的光芒。

過去的一年，我們嚐試執行了一些新策略，在這些策略中雖然發現了部份的問題，但也找到了成功的作業模式，為明年提供了非常好的經驗參考，將讓接下來的策略執行更有成功的把握。

【回顧過去，展望未來】

首先，再次感謝大家過去一年的辛勤努力。你們的毅力、熱情和奉獻精神使得BOCHING這個大家庭凝聚得更加強大。無論是在銷售業績、團隊合作還是個人成長方面，大家都做得非常出色。

然而，作為一個追求卓越的挑戰者，我們不能止步於此。在新的一年里即將來臨之際，我懷抱著更大的期望，期待每一位夥伴都能在自己的事業中取得更大的成功。

【期望和挑戰】

1. 提高收入：我期待看到每位夥伴在收入上有更大的突破。相信透過明年公司規劃的「機動收入系統」，帮助大家快速擴大客戶群，這個期望將會簡單且快速的實現。

2. 團隊合作：我深信，一支強大的團隊是成功的關鍵。特別期許每一位領導人都能更積極地參與團隊建設，分享成功經驗，團隊成員相互鼓勵，同心合作攜手共進。

3. 全方位發展：公司將提供豐富的培訓和資源，帮助大家更全面地發展事業。請充分利用人網、店網、互聯網的機會，不斷學習、創新，使自己在市場上更具競爭力。

【享受快樂，共創輝煌】

在新的一年里，我們將秉持BOCHING的文化，營造快樂的經營環境，讓大家可以繼續做伯慶吃喝玩樂，進而寫下更輝煌的篇章。

祝願每位家人在新的一年里，事業有新的突破，生活更加美好。讓我們攜手迎接充滿希望的未來！

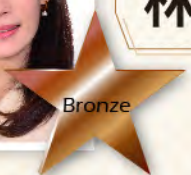
伯慶股份有限公司
董事長



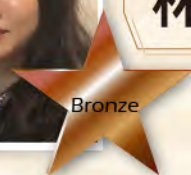
2023
閃亮新秀 金獎
蘇錦美



2023
閃亮新秀 銅獎
林加芸



2023
閃亮新秀 銅獎
林純華



2023年09月 高階傳銷商晉升

藍階直銷商



Blue Producers

阮美菱 陳鴛鴦

紫階直銷商



Violet Producers

呂貞慧 許弘易 楊淵智 吳湘沂 葉錦田

2023年10月 高階傳銷商晉升

紫階直銷商



Violet Producers

潘清秀 呂亞融 賴素珍 蘇錦美 陳郁欣



閃亮新秀/金獎得主
柏薇家族 蘇錦美



做伯慶 吃喝玩樂



以前為了家庭從早忙到晚、恨不得一天可以當三天用！就這樣拼命工作了快30年終於退休了。

在5-6年前好姐妹謝金秀分享了「伯慶海鑽石體驗」真的很神奇！2年前開始吃公司的健康食品《愛蜜麗》、《益生菌》吃了一段時間、隔年的夏天突然發現，每到夏天都會發作的泌尿道感染竟然沒有發作，我想有經歷過的女生一定知道這樣的痛苦，一直到現在還是很健康好開心喔、真心感謝-伯慶公司做出這麼好的健康食品。

前年我家的小寶貝學校做眼睛檢查、說有遠視跟散光問題，驚！再去眼科診所複診左右眼都是0.7，回來後馬上訂了公司的《舒視圈》給寶貝吃、半年後再複診進步到0.9了，很開心！

以前加入過數不清的直銷、都要自己囤貨自己拼業績-好累，但在伯慶公司感覺很不一樣、大家像朋友像家人、會互相扶持很窩心。

伯慶公司每年都舉辦好幾次的大玩家、星光趴讓全省的好朋友齊聚一起同歡樂氣氛很熱鬧、凝聚更高的向心力生活變得多采多姿、我家寶貝常常說伯慶公司太好了、加入伯慶可以吃喝玩樂，還可以坐郵輪太棒了、這次能快速晉升就是公司常說的：「加入伯慶你不用很厲害、因為有團隊合作，幫助你我。」在此要特別感謝我的推薦人；也是我的好姐妹-謝金秀老師一直的支持幫忙，真心感謝你、愛你呦！

伯慶公司的所有產品都是天然無害的、往後我還是會繼續努力分享這麼好的東西給更多人、讓更多人可以健康長伴、可以四處吃喝玩樂、做伯慶~



閃亮新秀/銅獎得主
中聯團隊 林加芸

攜手共進

我是在今年初在網路上看到外泌體這個廣告，然後我就打電話進去公司預約體驗！之後我並沒有馬上加入；因為有朋友分享儀器是打破尿酸外泌體臉會整個飽滿澎潤、法令紋會改善，所以我就等著朋友分享，後來一等就等了大概6個多月，且儀器很貴【要80萬】我就不再考慮購買了。

輾轉經過客戶轉介紹「小黑」到我店裡面拜訪，小黑來介紹的時候我一看這個就是我年初去體驗的「伯慶公司」的外泌體儀器。小黑很熱心、很用心的服務，提醒我一定要更新，我想他這麼積極會讓我再次推廣海鑽石更新課程，進而購買居家產品，小黑哥他介紹很多朋友來我這邊消費，對我的店有很大的幫助，互惠原則下；不久我就簽了「海鑽石工作室」服務客人。每數週做一次、白鑽可每週做，伯慶公司還幫我在「官網平台導客連結」仲介客人到我店裏給我們服務的機會。太棒了！

我開始介紹給我身邊的朋友客戶體驗海鑽石，覺得效果很好，可以快速的在3-5天就把老廢角質做代謝，改善皮膚質3-5天變的細嫩Q彈，尤其是色素暗沉皮膚，搭配海鑽石護理套組，讓保養品更好吸收，立即感覺到皮膚細緻光澤透亮，淡化黑色素。白鑽石更是能夠讓皮膚亮澤和美白提亮，再搭配做外泌體老化臉、逆齡的光澤度快速提升起來，後來又搭配公司的果然有感，與身邊幾位客戶朋友一起減重。我覺得公司的產品簡單、有效，對我們從事美容美體工作者有很好的加分效果！課程、產品會說話，客戶就會永續~感謝小黑哥積極努力的一直推著我~哈哈哈哈哈！有人推著才會去找人，開店的人都很忙碌，店務、人事、管銷、服務全被綁在店裏，很少有時間和外面接觸，經人不斷提醒才有意識走出來增援。感謝有我的推薦人-小黑哥。感謝伯慶公司提供安全、優質、有效的產品！



閃亮新秀/銅獎得主
柏瑜團隊 林純華



體驗&分享

一開始看到同學的老婆體驗海鑽石，明顯的改善了膚況，讓我很好奇，推薦人-雅苓就分享了海鑽石體驗卷，做完海鑽石之後皮膚效果變的超好，朋友也因看到我的改變，於是跟他們分享可以來體驗看看喔！

朋友聽了之後也很心動就來體驗了，開啟了我狂分享一直邀約好友們，參加海鑽石公辦場，他們聽了更開心，伯慶真是佛心公司，朋友們幾乎都是帶小孩一起出席公辦場，所以我們第一場的公辦場辦得很熱鬧，因為有幾位小孩都是國中生，一起體驗海鑽石，我家兩位千金滿臉痘痘也希望海鑽石能夠幫助他們改善膚況，媽媽們則是為了改善黑斑細紋、黑色素沉澱。

當天活動會場大人小孩都開心，媽媽們也因捨得買產品給小孩使用，所以辦得很成功，朋友們體驗有感而陸續加入會員，我也因海鑽石額外多了一份收入，在此特別感謝伯慶，讓我們大家變美麗，再次也特別感謝雅苓、美魔女詠嫻老師、副理Mandy、伊婷老師，還有很好相處的推薦人-秀玲一直指導我，很有耐心和細心的教我很多東西，這一路還有我的好朋友和姊妹的支持，讓我這三個月達成紫階並同時完成閃亮新星，最後我要跟大家說：我的榮譽是屬於你們的。



SUPER

閃亮新秀取得資格

銅獎 / Bronze Award

- 對象：貴賓
- 資格：從加入之月份開始計算，三個月內完成晉升紫階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。

銀獎 / Silver award

- 對象：紫階
- 資格：從晉升紫階之月份開始計算，三個月內完成晉升青階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。
- 獎勵：該年度心伯慶+3000PV。

金獎 / Gold Award

- 對象：青階
- 資格：從晉升青階之月份開始計算，三個月內完成晉升藍階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。
- 獎勵：該年度心伯慶+3000PV、該半年度海外旅遊+3000PV。

歐洲森林

荷比盧

BOCHING TRAVEL

2024 海外獎勵旅遊



— 活動資訊詳洽各服務中心 —

—— 長客保健計畫 ——

保衛健康每一天



長客保健計畫5大優勢



最高78折
好優惠



自動續訂
好方便



月月配送
好新鮮



每6期回饋
好貼心



無綁約限制
好自由

長客保健計畫好禮回饋

連續配送每**6**期，可獲贈回饋禮

滿第一個6期



可獲贈
相同方案1期



第二個6期開始，每滿6期



可獲贈
相同方案1期



加碼贈
活力每天營養錠



相同方案
1期盒數

- ※ 系統自動續訂。
- ※ 回饋禮將於第6、12、18...期與訂購方案一同配送。
- ※ 如終止訂單，配送期數及回饋禮皆需重新計算。

掃描QRcode 詳閱
長客保健計畫專案說明





參考圖片：https://www.freepik.com/free-photo/women-with-flying-away-puzzle-with-skin-problem_26076986.htm

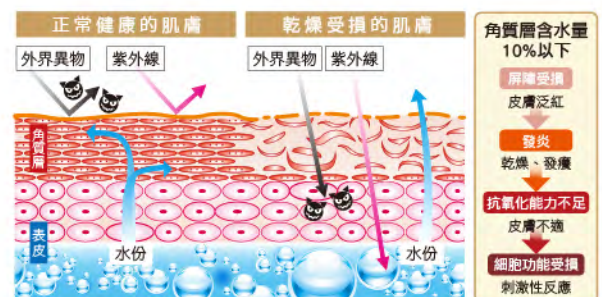
天氣越有「冰冷感」 臉皮越有「緊繃感」

文 | 產品部 小歐老師

氣候異常，世界各地出現極端現象，今年台灣和鄰近的日本冬季比往年延遲許多。原本的十二月初，氣候還在北冷南暖中，但十二月也是台灣氣候漸進式全面轉成冬季型氣候的月份。我們將在這個月吃冬至湯圓、過腦海畫面裡有著雪花紛飛的聖誕節。

然而這個月，肌膚真的不再自動出油了，生活裡也常被「靜電」現象嚇一跳。這些變化都是在告訴我們「皮膚處在缺油且無法抓住水分的狀態」。所以保養的時候，並不是猛往臉上擦油、擦高油度的保養霜就夠了，還得加碼幫肌膚「補水」！

但「補水」並不符合保養程序的習慣。簡單說，你可以把一公升的礦泉水，在八小時內，分十次、二十次喝完來補充人體水分，但卻無法、方便的隨時幫肌膚補充水分。



幫肌膚抓住水分，有兩種方式

1. 在保養品中增加「具強力抓住水分能力」的品項。
2. 在白天的八小時中，「隨時噴上保濕水」。

具強力抓住水分能力的成分



鎖水磁石

豐潤水亮、續航鎖水



巴黎大獎美肌因子

打造水嫩光澤美肌、明亮肌膚



德國專利抗皺玻尿酸

抗皺配方、卓越保濕



三效型玻尿酸

修護乾燥、優異保濕



天然鎖水靈

長效保濕、明亮肌膚

日常保養除了適時增加使用量外，也可多加2~3滴到精華乳或乳霜中，把上述保濕做好做滿，讓肌膚上佈滿抓水小尖兵。

隨時噴上保濕水

當肌膚稍有乾燥緊繃感時，可全臉噴、隨時噴、隨時敷。

靜電易發生的季節，是環境濕度偏低的氣候，也是肌膚上的水分最容易被環境除濕機強行掠取的時候。既然沒辦法跟除濕機計較，只能被搶了再隨時補上囉！



玫瑰純露

豐沛保水、延緩衰老



德國專利德敏舒

增強肌膚抵抗、防禦力



尿囊素

安撫鎮定、舒緩敏感

防乾癢 冬天護膚四禁忌

禁忌一 泡澡時間勿太久

角質層上有一層皮脂膜，如果肌膚接觸熱水過久，會傷害皮脂膜使得肌膚變得更乾、甚至有搔癢、脫屑的情形發生。所以，選擇淋浴最理想，如果要泡澡儘量不要超過15分鐘，敏弱肌則不要超過5分鐘，而且一周泡澡以一次為限。

禁忌二 勿用力摩擦皮膚

有些人洗澡習慣用浴巾或浴球用力搓洗身體，這樣也會傷害皮脂膜，使得肌膚更加乾燥。另外，冬天較少出汗，肌膚較乾燥和敏弱的人，如老人家…等，可以間隔2~3天洗澡即可。

禁忌三 抹乳液少用肥皂

冬天洗澡時，建議選擇酸鹼值介於4.5~6的中性沐浴產品，最好別使用清潔力、去脂力太強的肥皂，以免破壞並帶走肌膚的皮脂，洗澡後要即時塗抹乳液保濕。

禁忌四 不建議用電暖器

天氣雖然寒冷，但仍不建議使用電暖器、電毯等，除了容易使空氣變得更乾燥外、也容易使肌膚水分流失。另外，使用除濕機時，如果室內溼度已經低於60%以下就可以停止除溼，否則也會使環境太乾燥，讓肌膚感到緊繃不適。

冬季溫度原本較低、加上氣候乾燥，肌膚容易出狀況，但天氣寒冷時皮脂腺分泌下降，肌膚更容易缺乏水分和滋潤度，所以日常應避免過度泡澡、少用肥皂和電暖器，洗澡時建議不要用沐浴球用力摩擦，尤其是肌膚較脆弱的嬰幼兒、老年人更要避免，否則肌膚會更乾燥，進而造成乾癢、甚至脫屑過敏。



胃裡的幽靈 胃幽門桿菌 姑息成胃潰瘍甚至成胃癌

文 | 產品部 小歐老師

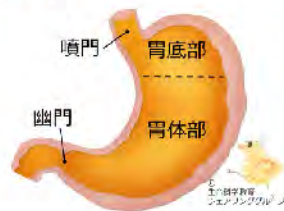
你有脹氣、消化不良、食道逆流、胃絞痛、急性胃炎的困擾嗎？要特別注意喔！小心胃裡的幽靈「胃幽門螺旋桿菌」，因為是引發胃炎的元兇之一，如果姑息不理會、不治療的話有可能會發展成胃潰瘍、甚至胃癌。

幽門螺旋桿菌是一種會存活在胃的細菌，台灣約有3~4成的人有感染幽門螺旋桿菌（比例很高）。其中八成感染者一開始『都沒有症狀』，所以往往被忽視。不過感染到幽門螺旋桿菌，胃粘膜多少都會發炎，時間一久會進展成慢性胃發炎、胃潰瘍或十二指腸潰瘍等疾病，並出現腹痛、腹脹、消化不良、食慾不振、噁心或體重減輕等症狀。

現今抗生素濫用、飲食共用筷子、湯匙等情形，讓胃幽門螺旋桿菌的治療變得越來越困難，即使完全清除也很有可能捲土重來，所以被稱之為藏在胃裡的幽靈。

幽門在人體中的什麼地方？

幽門是胃和十二指腸之間的開口，位在胃的末端。當胃中的食物消化完畢之後，幽門便會開啟，將食物送至十二指腸繼續後續的消化步驟。



什麼是幽門螺旋桿菌？

一種不怕胃酸、喜歡棲息在胃裡並對胃造成損害的細菌。幽門螺旋桿菌喜好棲息在人體中的胃部，尤其是靠近幽門的地方，它能分泌特殊的酵素抵抗胃酸，甚至還會破壞胃壁細胞。

幽門螺旋桿菌的傳染途徑？

大部份是藉由「糞口傳染」及「口口傳染」得到，主要是透過以下途徑傳染：

1 水源或食物受到汙染

幽門桿菌常存在不乾淨的食物或飲水中，如需生飲地下水、山泉水應先確認來源與衛生。

2 唾液傳染

家庭共餐、餐具共用、不用公筷母匙、深度接吻、父母先將食物嚼碎再餵給孩子。若家人、朋友有感染建議單獨使用碗筷。

3 糞口傳染

清完寵物的糞便或是上完廁所，如果沒有確實將手清潔乾淨，細菌會停留在門把或手水龍頭上，很有可能將幽門桿菌吃下肚。

感染幽門桿菌會有什麼症狀和疾病？

胃粘膜會發炎，時間一久會進展成慢性胃發炎、胃潰瘍或十二指腸潰瘍等疾病，並出現腹痛、腹脹、消化不良、食慾不振、噁心或體重減輕等症狀。此外慢性胃發炎患者，如果飲食習慣不良，喜歡吃醃漬食物、辛辣食物、焦慮性格、有吸菸等，每年就有1%至3%的機率，慢慢發展成「慢性萎縮性胃炎」。

到了這個階段，胃分泌胃酸和消化酶的能力下降，食物就變得難消化，臨床上常見有口臭、腹脹、腹痛、打嗝等症狀，同時出現維生素B12、C、D、鐵和鈣離子缺乏，造成貧血、骨質疏鬆或神經方面等問題，更嚴重的是當胃黏膜長期損傷後，得到胃癌的機會就上升，比起一般人的機率多出16倍之多。



如何確認是否感染幽門螺旋桿菌？

主要是非侵入性的碳十三尿素呼氣法，常見的檢測方法有：



碳十三尿素呼氣法



抽血檢測相關抗體



照胃鏡

什麼是碳十三尿素呼氣法？

這是口服和呼氣就能完成的簡單檢測方法，受測者先服用碳元素上具有特殊標記的尿素，一段時間之後呼氣來檢測是否轉換成特殊標記的二氧化碳，如果有的話就代表感染了幽門螺旋桿菌。

不幸感染要如何治療？

現行健保制度只給付消化性潰瘍患者治療幽門螺旋桿菌，其餘情形可能要病人自費治療。治療現在採取三合一療法（一種氫離子幫浦抑制劑加上兩種抗生素），服藥 10~14 天。

- ① 口服能抑制胃酸分泌的藥物來保護胃壁
- ② 口服第一種抗生素來對付幽門螺旋桿菌
- ③ 口服第二種抗生素來消滅殘餘的幽門螺旋桿菌

殺菌治療一個月後，可選擇用碳13吹氣試驗或胃鏡採樣追蹤幽門桿菌是否已經清除，如果治療不成功，需再次用藥治療。

幽門桿菌成功滅菌之後是否再被感染？

答案是「會」！在2017年有一個大規模全球的統計分析，在成功地滅菌之後每人每年再被感染的機率是4.3%。因為家人或同住者長期朝夕相處，如果其中有一成員是帶菌者沒有治療，是有可能再傳染給已經治療的人。

「生病看醫生，健康靠自己」良好的生活品質要靠身體的健康來維持，而健康與否要看個人平常所投入的努力程度；健康的人生由「胃腸道保健」開始，同時也要調整生活習慣，保持飲食均衡，適度運動以及積極補充適合的益生菌。

安於內才能美於外

極效深入全力修護



德敏舒

- 德國專利舒敏強效成份 (專利WO2004/047833)
- 舒緩修護、強化肌膚抵抗力
- 提升肌膚舒適度

尿囊素

- 業界最高濃度
- 有效安撫、鎮定、舒緩敏弱不適感
- 維持肌膚健康

國寶級珍貴純露

- 保加利亞有機大馬士革純露
- 延緩老化、滋潤、減少肌膚脫屑
- 豐沛飽水、恢復光澤亮麗

法國專利四胜肽

- 舒緩修護、強化肌膚抵抗力
- 提升肌膚舒適度
- 防止衰老

舒敏複方因子

- 有效安撫、鎮定肌膚
- 舒緩敏弱不適感
- 強化表皮防禦力

巴黎大獎美肌因子

- in-cosmetic創新獎
- 豐沛飽水、恢復光澤亮麗
- 延緩老化、防止乾澀粗糙

No.1
抵抗力

No.1
修護力

No.1
保護力

機能全調理，保護好有感

4大優勢給你 **NO.1** 的防禦力



適用族群



換季不適



溫差變化



日夜顛倒



精神不濟



病後調理



體力勞動

BOCHING
From heart, we start.

響應環保 伯慶月刊已轉型為 數位型月刊



心生活月刊可於官網伯慶e學院及LINE官方帳號線上閱讀，提供即時多元的產品和業務訊息，幫助經銷商快速取得資訊。

為落實公司經營理念「善心·優質·環保」，心生活刊物以無紙化方式出刊，以鼓勵更多人養成數位閱讀的習慣，共同為環保盡一份心力。

數位刊物，請至伯慶官網後，即可在上方選單「伯慶e學院」→「電子月刊」瀏覽各期刊物。

2024年起，伯慶「雙月刊」將改為「季月刊」發行，請經銷商夥伴知悉。

伯慶安心賣家實施中

1. 為讓經銷商賣得安心，消費者買得放心，伯慶推出「安心賣家計劃」，並提供專屬「安心賣家證明卡」給經銷商。
2. 凡持「安心賣家證明卡」所銷售之伯慶產品，公司保證其為百分之百伯慶正產品，並享有產品保固期與相關之售後服務。
3. 消費者在購買伯慶產品時，得要求經銷商出示「安心賣家證明卡」，並可向伯慶公司查證真偽與否。
4. 如經消費者檢舉未持有「安心賣家證明卡」而銷售伯慶產品者，公司將依違反「經銷商作業規範」之經銷商規章處置。
5. 伯慶公司保有調整「安心賣家證明卡」使用之權利，並於官方網站公告後逕行實施，不另行個別通知。



伯慶公司 嚴正聲明

近日發現許多網路賣家於網購平台上販賣仿冒之伯慶商品，致許多消費者受騙，本公司為維護公司及消費者之權益，已對販售仿冒品之網路賣家提出告訴。

本公司特此聲明，請各位夥伴提醒消費者，切勿購買來路不明之伯慶產品，若需購買伯慶產品，請透過持有安心賣家卡之伯慶經銷商或直接在「伯慶官網」線上購買，以保障消費者權益，不僅可獲得本公司完善的售後服務外，並能避免買到仿冒產品而受害，影響健康及自身權益。

BOCHING

鑽石工作室加盟系統 有優點，無缺點

免加盟金

免權利金

免保證金

具國家丙級美容師證照，且擁有個人的沙龍工作室，
不需更改任何的原有配置，即可申請加盟！



有連鎖加盟優點

- 1/ 成功經驗複製
- 2/ 進貨成本較低
- 3/ 服務流程統一
- 4/ 品牌信任感較強
- 5/ 資源共享

鑽石工作室 加盟分析



無連鎖加盟缺點

- 1/ 加盟金及權利金
- 2/ 限制較多
- 3/ 彈性很低
- 4/ 資訊不透明
- 5/ 違約金及保證金