

心生活

BOCHING 雙月刊



OCT

2023年10月號

橙階領袖／張如妘

榮耀晉升

張如妘晉升橙階

健康美學

皮脂膜受損 肌膚陷乾癢危機
季節交替容易暴怒 真的和過敏有關嗎？



發行人 | 鍾興億
發行所 | 伯慶股份有限公司
地址 | 11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓之4
總編輯 | 龔進義
資深編輯 | 郭姿妤
美術總監 | 蔡佳芸
美術編輯 | 黃郁芬
網址 | www.boching.com

BOCHING
From heart, we start.

全省伯慶服務據點

■ 台北服務中心
11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓
TEL (02)87923898 FAX (02)87923225

■ 新竹服務中心
30054新竹市武陵路2號3樓之1
TEL (03)5429890 FAX (03)5438209

■ 中區服務中心
40310台中市西區大隆路20號A棟13樓之5
TEL (04)36000039 FAX (04)36003199

■ 南區服務中心
70848台南市安平區永華路二段502號4樓
TEL (06)2935225 FAX (06)2935226

CONTENTS

領航動向

01 逐夢高飛

傑出經營

02 2023年07-08月榮耀晉升

04 榮耀晉升
橙階 | 張如妘—在機遇中把握機會

事業機會

05 伯慶大玩家

06 埃及海外獎勵旅遊

活動報導

07 BOCHING全球年會—齊心閃耀年

健康美學

09 皮脂膜受損 肌膚陷乾癢危機

11 季節交替容易暴怒 真的和過敏有關嗎？

消息報報

19 嚴禁銷價公告

逐夢高飛年

在2023年即將邁入尾聲的這一刻，回顧我們剛完成的第七期BOCHiNG大玩家-日本郵輪之旅，彷彿我們共同踏上了一艘夢想之船，船上充滿歡笑、友誼和共同的目標。這次行程不僅僅是一場單純的旅遊，更是代表著公司對所有家人的一種款待，也是家人給自己努力過程的一種回報。

2024「逐夢高飛年」，這不僅僅是一個口號，更是我們新的旅程的指引。在新的旅途啟航前，我想分享一個口號中的重要理念——「逐夢踏實，展翅高飛」。這代表著我們希望大家在追逐夢想的同時，不要忽略基本功的重要性。踏實的腳步可以讓我們穩健前行，紮實的基本功將讓我們在機會降臨時能夠更加從容、更有把握地迎接挑戰。

現在就是我們共同努力的新起點。這是一個充滿可能性的時刻，我們應該把握住，讓每一分每一秒都更有意義。就像我們在郵輪上一同歡聚高歌起舞，我們也應該在事業的舞台上共同揚起機會的風帆。

在「逐夢高飛」的過程中，我們不僅僅只是追求夢想，更要超越夢想。讓我們像翱翔的飛鳥一樣，展翅高飛，突破自我，達到新的高度。面對即將到來的新年，公司也已經規劃好新的策略，期待讓我們共同奮鬥，共同成長，成為彼此的支柱，一同扛起成功的榮耀。

感謝所有BOCHiNG家人們一直以來的努力和奉獻。讓我們攜手迎接2024年的挑戰，為了更美好的明天，為了BOCHiNG大家庭的繁榮而共同努力！讓我們「逐夢踏實，展翅高飛」，共築輝煌！

最誠摯的祝福！





2023年7月 高階傳銷商晉升

橙階直銷商



Orange Producers

謝秀敏

青階直銷商



Indigo Producers

林禹彰 蔡黃曉君 饒國光

黃階直銷商



Yellow Producers

陳麗惠

紫階直銷商



Violet Producers

郭秀緞 蔡依婷 戴添丁 高陶珍珠
李家忻 吳孟綦 田寶釧 林亨益
林秀鳳 吳乃美 周羿庭 許嘉惠
郭君善 曾筠嫻 盧鏘柱 李秀美
郭家良 郭昭伶

綠階直銷商



Green Producers

戴婷蔓

藍階直銷商



Blue Producers

盧婕宜

2023年08月 高階傳銷商晉升

青階直銷商



Indigo Producers

洪誌偉

紫階直銷商



Violet Producers

胡淑貞 王茜羚 許慧慈 陳苑蘭
胡福珍 王綉藝

感恩與堅持



橙階 | 張如妘

能夠晉升為橙階，不僅是我的榮耀，也是我的使命，今天將心情故事分享給大家。

我原本是從事於補教業，但沒有停留在原地。在過去的11年中，經歷了一場改變，從補教轉向了伯慶事業健康與美麗的領域。一切都因自己對皮膚健康的追求開始，希望每個人都能擁有美麗的皮膚。

但生活總是充滿了驚喜，當我遭遇健康問題時，被迫在家中靜養。這個轉變讓我接觸到了保健品，這時紹天老師的建議幫助我找回了健康。親身體驗的力量，不僅找回了漂亮的皮膚，還找回了健康。這個經驗激發了我，期許自己能幫助更多人找回健康和美麗。之所以專注於伯慶事業，是因為看到它是一個良善的事業，擁有感恩的文化。這個感恩文化深深感動了我，激發了想要幫助更多需要幫助的人的願望。每個事業都有困難，但我們需要勇敢地去突破它們。成功不是想出來的，它需要行動，需要下定決心，需要目標和對團隊的信心。自己的努力學習是成功的關鍵，同時公司和團隊提供了成功的系統模式、技能訓練和實務操作，這些都是實現夢想的工具。合作和協助是成功的基石。當全心全意地朝著目標前進時，整個世界都會為我們讓路。但要記住，堅持和勇氣是實現夢想的關鍵。

晉升為橙階，這是一份珍貴的榮耀，但它不僅屬於我，還屬於所有支持我的人。感謝那些一直站在如妘身邊的人，感謝公司提供如此出色的事業平台，讓我可以築夢、實現夢想，並迎接事業的第二春。同時，要特別感謝虹燿系統總領導Amy老師，她在我最需要支持時說「我挺你」，這句話一直鼓舞著我。還有那些提攜過我的紹天老師、春英老師、姁綺老師，以及虹燿環球系統的所有老師，他們的鼓勵和支持對如妘的成長至關重要。

也要感謝和我一同打拼的夥伴們，他們是堅強的後盾。此外，要感謝我的家人、朋友，因為他們的信任和支持讓如妘有了今天的成就。最重要的是，要感謝另一半一直在背後默默支持我，他的包容和支持讓我能專注於事業。未來，目標是協助更多的夥伴，培訓他們獨立運作，傳承成功模式，帶領團隊協助更多的夥伴實現夢想和成就。

最後，想分享一句話，它在我面對困難時總是能夠激勵我前進：「即使累了，也不要輕易停下腳步，因為我們放棄的，不只是一個人生事業的機會，更是一份責任、希望和夢想。每天都送給自己一個禮物，那就是學會尊重、感恩、自我鼓勵。」讓我們一起共勉，一起感恩，一起追求夢想。



SUPER

閃亮新秀取得資格

銅獎 / Bronze Award

- 對象：貴賓
- 資格：從加入之月份開始計算，三個月內完成晉升紫階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。

銀獎 / Silver award

- 對象：紫階
- 資格：從晉升紫階之月份開始計算，三個月內完成晉升青階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。
- 獎勵：該年度心伯慶+3000PV。

金獎 / Gold Award

- 對象：青階
- 資格：從晉升青階之月份開始計算，三個月內完成晉升藍階資格者。
- 榮耀：全球年會表揚、月刊(共同封面)及內文分享。
- 獎勵：該年度心伯慶+3000PV、該半年度海外旅遊+3000PV。

Travel Go 佰慶大玩家!

第8期/活動時間 2023/07/01-12/31

推薦

3位
新準經銷

申辦

3場
海鑽石HP

參加

3場
課程/活動

獎勵

墾丁
凱撒大飯店



佰慶大玩家
Travel Go

詳細活動辦法請洽各服務中心或官網



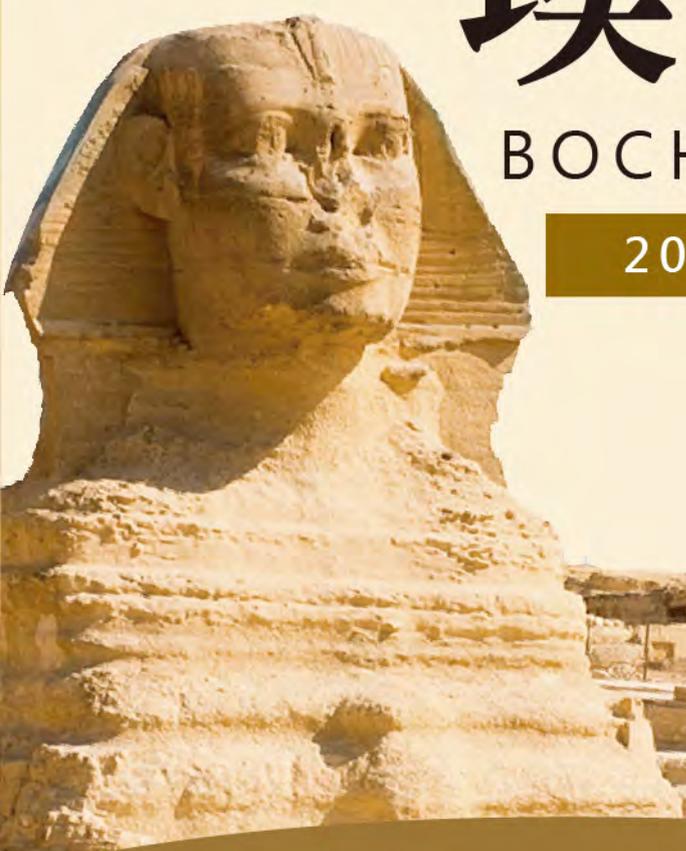
探索古文化

埃及



BOCHiNG TRAVEL

2023 海外獎勵旅遊



海外旅遊獎勵計畫



獎勵對象：紫階以上經銷商



積分累積期間：半年結算一次

◆ 上半年度2023/01/01-06/30

◆ 下半年度2023/07/01-12/31

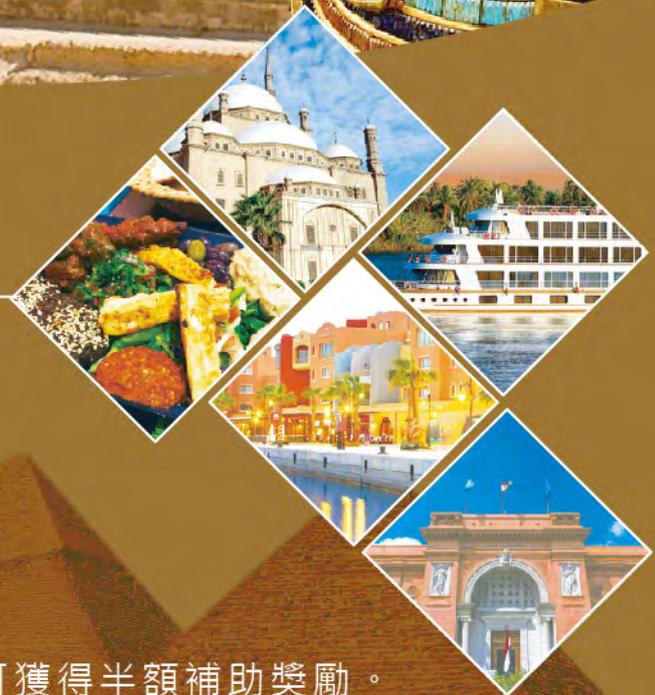


獎勵內容：

◆ 半年累積積分達30,000pv，可獲得半額補助獎勵。

◆ 半年累積積分達48,000pv，可獲得全額補助獎勵。

★ 獎勵細則請洽服務中心 ★



BOCHiNG千人年會 齊心閃耀在台中

BOCHiNG公司邁入第31周年，在全球共同努力減緩氣候變遷、邁向永續的現在，堅持「善心、優質、環保」的理念，秉持對地球的熱愛，對社會、環境盡力，研發天然植物性的產品愛自己也愛著地球。走過3年疫情，BOCHiNG公司歷經淬鍊、在市場上穩健成長，變得更加茁壯。

今年BOCHiNG公司全球年會主題「齊心閃耀」，一開場請到超高人氣啦啦隊—樂天女孩炸裂BOCHiNG舞台，活力四射的節奏韻律，讓全場感到無比熱血澎湃！更邀請到機智風趣的黃豪平擔任主持人，進行傑出經營、榮耀晉升等獎項頒發，過程中愛與感動充滿每個人的心中，現場超過上千名會員參與，氣勢磅。

BOCHiNG公司努力追求卓越，不斷研發保養品及保健食品，以「最佳成份、最高比例」、「短期有感、長期有效」的生產理念，將最好的成份搭配專業技術打造完美的產品，以滿足大眾消費者的需求。活動現場有滿滿的夥伴、薦證者，因產品而喜歡BOCHiNG、因理念而愛上BOCHiNG。

然而，BOCHiNG公司的價值不僅止於產品本身，伯慶董事長鍾興億期許，每個加入BOCHiNG的夥伴，都有著無限的可能，在這裡可以很安心的做自己想做的事，過自己想過的生活，因為我真的願意投資一切，只為了實現「讓我們關心的人過美好生活」的使命！這也是伯慶永遠堅持的目標。只要大家齊心，就能成就一個自由自主的事業，一同閃耀！





眾星雲集 / 星光午宴 / 豐富獎項

時間 | 2023/11/11 (六) 10:00—14:30

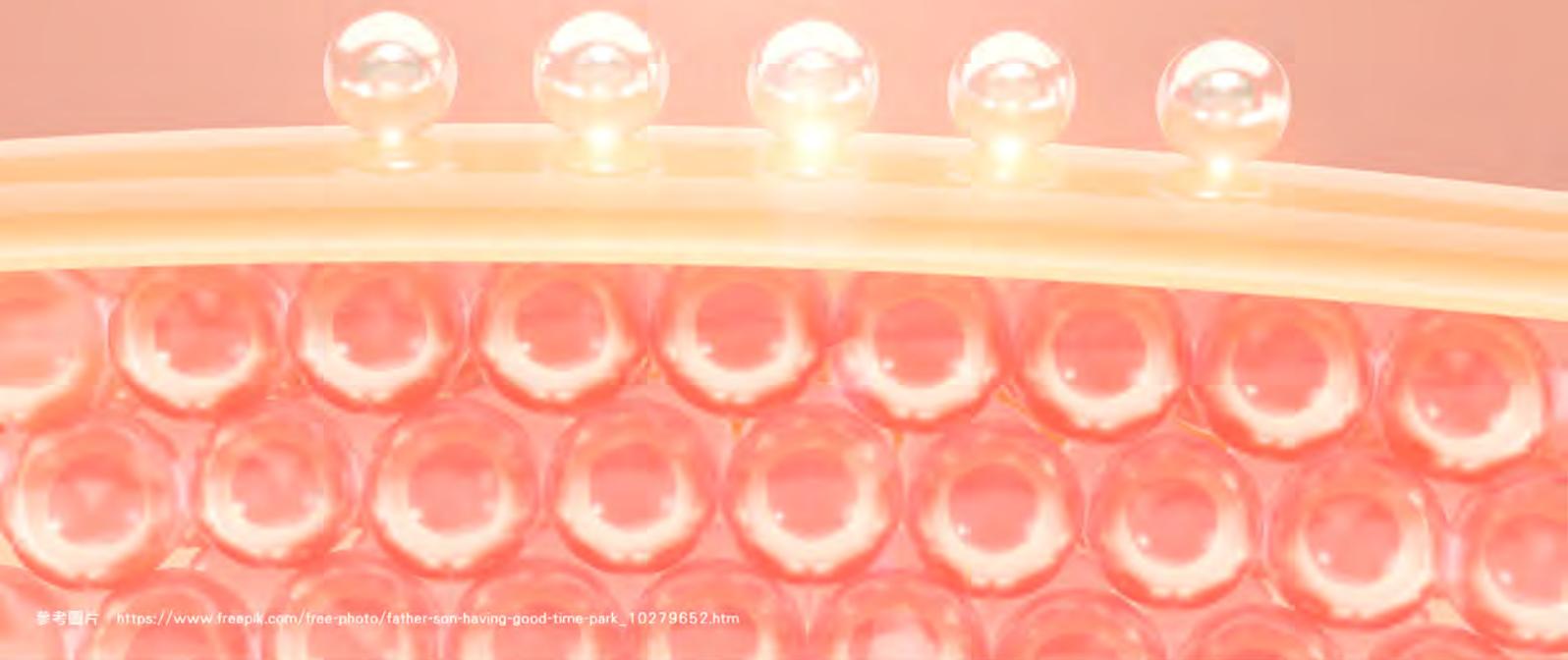
地點 | 臻愛花園飯店(台中市烏日區高鐵路三段168號)

取得資格

於9/1~10/31期間：

1. 新人/貴賓，購買夢想啟動專案(任一方案)，可獲得星光PA門票1張。當月限1張
2. 準區以上會員，單張訂單滿額2萬元以上，可獲得星光PA門票1張。當月限1張
3. 每人最多可獲得門票2張。(註)
4. 請務必於10/20向服務中心確認是否參加，以便安排座位。

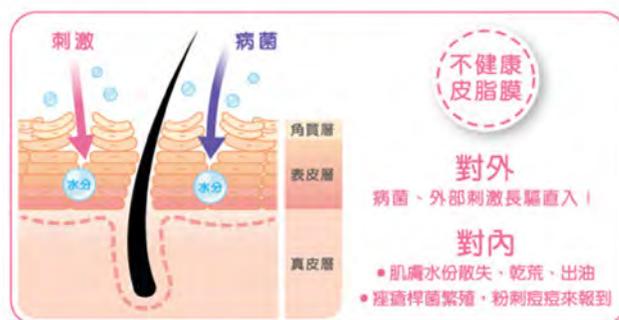
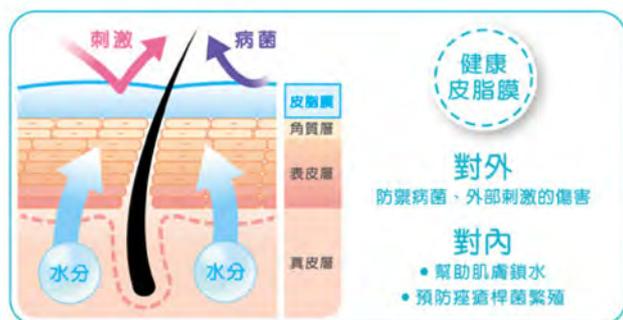
註：9月符合資格可獲得門票1張，10月符合資格再獲得門票1張，本場星光PA每人最多可獲得門票2張。



參考圖片: https://www.freepik.com/free-photo/father-son-having-good-time-park_10279652.htm

皮脂膜受損 肌膚拉警報

文 | 產品部 小歐老師



秋後肌膚常有乾癢情況，要當心皮脂膜受損、肌膚在拉警報囉。皮脂膜位在肌膚的表面，是由汗水、皮脂等分泌物與角質乳化融合而成，呈弱酸性能抵抗微生物或細菌侵入肌膚，還能鎖水保濕、阻隔紫外線穿透。但是當過度清潔、不當保養、氣候乾燥、紫外線曝曬過度，這些都會傷害皮脂膜，引起乾癢泛紅等敏感症狀，建議保養務必落實「保護」和「滋養」，這樣才能強健皮脂膜。

為維持皮脂膜健康，別忘記保養的基本功「保濕」，由於皮脂膜受損前期沒有症狀，如果誤用刺激性高的產品，可能會刺激隱性傷口惡化。而油性肌膚若用礦物油 (Mineral Oil) 含量高的乳液或乳霜，則容易造成毛孔堵塞、粉刺和面皰，導致皮脂膜無法自行修護、提高過敏機會，建議選偏弱酸性的相關產品，既溫和、親膚性高。

先了解上妝易乾裂

皮脂膜受損時會降低肌膚抵抗外界刺激的能力，使肌膚水分容易流失。上妝後可觀察妝容有沒有浮粉、脫妝現象，另外，塗抹保養品約30分鐘後如果仍感覺乾燥、緊繃的話，表示皮脂膜已經缺乏鎖水與油脂平衡的作用。

這樣做弱酸性保濕

皮脂膜是肌膚天然的保護膜，酸鹼值維持在pH4.5~6.5間、呈弱酸性的狀態，日常保養品要選擇酸鹼值介於5.5之間，這樣才不會破壞皮脂膜，進而影響肌膚的保護和保濕能力。

要注意秋冬要防曬

儘管皮脂膜有保護肌膚表層避免紫外線刺激的作用，但是長時間在陽光下曝曬，仍會加速紫外線對皮脂膜的傷害，即使秋冬日照時間短、紫外線指數也不如夏天高，但外出時別忘了物理性的防曬保護，如：撐傘與塗抹防曬品，而且每1~2小時就要補擦。

提醒你戒除菸酒

抽菸、酗酒等壞習慣，都會降低體內免疫機能，增加環境中的刺激物，如：粉塵、細菌等會刺激皮脂膜，由其香菸中的化學物質如尼古丁、焦油等容易讓皮脂膜的乾燥程度加劇，損害保水功能。

再提醒別輕忽症狀

當肌膚已經出現紅腫脫皮、甚至開始長面皰痘痘等，需要給肌膚即時妥善的護理，切忌自行塗抹藥膏或使用面膜敷臉，這樣可能會使肌膚狀況惡化、加重發炎反應。

日常洗臉時儘量使用溫偏涼的水溫，避免使用過熱的水及含皂鹼的肥皂來清潔，平時保持規律作息、避免熬夜，都有助皮脂膜健康。

春夏秋冬皮脂膜鎖水聖品



琉璃苣油

含豐沛亞麻仁油酸，修護舒緩、改善粗糙、滋養潤澤。



植物固醇

天然大豆的植物固醇，補充更年期後肌膚的改變，改善鬆弛、緊緻肌膚。



防皺玻尿酸微晶球

- 德國專利首創免注射防皺配方
- 吸水膨脹x消除皺紋=30倍
- 跟醫美及微整說bye bye

最佳維穩解方



維他命原B5

- 降低刺激反應
- 強化保護屏障
- 感受明亮光澤
- 促進膠原再生
- 強效水合保濕

備受國際權威醫學專家肯定



積雪草萃取

- 修護肌膚，舒緩皮膚不適，防止老化。
- 恢復皮膚彈性、撫平細紋。
- 強化防護力，修復日曬與醫美後保養肌膚。

瑞士高山植物珍稀抗老之花



雪絨花萃取

- 生長海拔3000公尺以上的高山草地上，因獨特藥用價值而聞名。
- 含綠原酸有高度抗氧化與清除自由基，抗衰老、抗皺。
- 蘊含豐富黃酮類物質與植物固醇，發揮極大舒緩安撫效果，有效舒緩、鎮靜肌膚。



季節交替容易暴怒 真的和過敏有關嗎

文 | 產品部 小歐老師

正值氣候轉變之際，同時也是過敏好發的時節，不少人有鼻子過敏問題，但卻不知道過敏竟會影響大腦。有許多研究指出，過敏是一種長期慢性發炎的表现，其中過敏性鼻炎由於位置靠近大腦，所以發炎物質有可能影響腦部，增加情緒、精神方面異常機率。想要減少過敏發作，除了避免接觸過敏原，平時可多吃水果、多補充益生菌讓體內充滿好菌。

過敏的原因與先天、後天都有相關，如果父母有過敏問題，孩子就會遺傳過敏基因，但會不會發作則取決於後天環境，包括感冒病毒、香菸、塵蹣、黴菌等都會誘發過敏發作，尤其近年來氣候變遷加劇、空汙嚴重所以更容易引發。



現代人的過敏問題很難倖免，在台灣以過敏性鼻炎最常見，只要空汙嚴重、氣候變化就會引發過敏發作。由於發炎物質長期存在鼻腔附近，位置接近大腦，所以發炎物質如果影響大腦運作，就容易導致情緒異常或精神病變。而且長期過敏容易造成睡眠中斷、精神不濟、食慾不振，情緒很容易受到影響而變得易怒、不耐煩，更會影響小朋友成長發育。

經常病毒感染 增加過敏機率

首先最重要的是減少接觸過敏原，包括使用空氣清淨機、除濕機等，積極減少外在環境引起過敏的機率。內在方面，同時要增強體內的免疫細胞，免疫細胞中的T細胞分成許多類型，其中以第一型、第二型T細胞最重要，前者是對付細菌，後者對付病毒，彼此互相影響。

如果常常感染病毒而感冒，第二型T細胞就會增強去抵抗病毒，所以第一型T細胞就會變弱，因此常常感冒或是感染病毒都會讓過敏機率增加。相對的，如果希望減少過敏發作，就要增強第一型T細胞，建議平時多接觸大自然中好的細菌，例如：泥土、花草中的細菌，只要經由皮膚接觸，第一型T細胞就會開始增強去抵抗細菌，進而減少過敏機率。

飲食方面可以多攝取好菌，包括多吃蔬果、補充益生菌等，讓體內充滿好菌，能減少過敏發作機率。

特定時間流鼻涕 並非感冒

現在正值氣候轉換時節，有些人容易感冒，如果小朋友常感冒2~3周以上都未痊癒，就要思考是不是過敏導致。一般來說，就算沒有吃藥，病毒感染的感冒大約7~10天左右會痊癒，而且整天都有流鼻水、打噴嚏等感冒症狀，如果是過敏，

除了時間拉很長外，流鼻水、打噴嚏等症狀常常會集中在特定時間與環境，例如早上、半夜特別明顯，或是進入室內才會流鼻水、咳嗽等，建議要進一步就醫，因為感冒、過敏互為因果且會惡性循環，要找出真正病因才能徹底解決。

這樣做 預防過敏變嚴重

1. 嬰幼兒時期的過敏症狀，會先出現在皮膚上，這階段要開始注意預防。
2. 二~三歲是關鍵時間點，如果過敏頻繁發作，長大後可能有較嚴重的過敏反應。
3. 找出過敏原後，要減少接觸機會，可多利用空氣清淨機、除濕機、除塵蹣機等等，空氣不佳時外出要戴上口罩。
4. 感冒會誘發過敏發作，過敏同時也會容易感冒，互為因果且會惡性循環，建議儘量控制病毒感染次數。
5. 由內而外多接觸好菌，可以降低過敏發作機率，飲食可以多吃蔬果、補充益生菌，同時多接觸大自然，多觸摸泥土和花草等。

「生病看醫生，健康靠自己」良好的生活品質要靠身體的健康來維持，而健康與否要看個人平常所投入的努力程度；健康的人生由腸道保健開始，積極補充益生菌，同時也要調整生活習慣，保持飲食均衡和適度的運動。

其他可以調整過敏的方式



充足的睡眠



均衡飲食



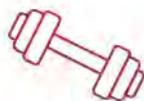
攝取好的油脂



補充益生菌



限制精緻糖攝取



適量運動



足量水分



適度釋壓

多元植效油美容 喚醒肌膚原動力

琉璃苣油

含豐沛亞麻仁油酸，修護
舒緩、改善粗糙、滋養潤澤。

植物固醇

天然大豆的植物固醇，補充
更年期後肌膚的改變，改善
鬆弛、緊緻肌膚。

防皺玻尿酸微晶球

- 德國專利首創免注射防皺配方
- 吸水膨脹x撫平皺紋=30倍。
- 跟醫美及微整說bye bye。



吸收力×鎖水力×防禦力

細彈緊潤亮
全效修護

療癒精油
片療紓壓

輕盈不油膩
瞬間吸收

ECOCERT認證
天然植物油

BOCHING
From heart, we start.

最佳維穩解方 綻現水漾光澤



修護防禦

有效舒緩不適，提升修護品質過程，避免留下痕跡，強化肌膚防禦抵抗力。

恢復年輕肌能

為疲老的肌膚激活源源不絕的動力，重返年青恢復青春光采，優化活性成份利用，提升加乘保養功效。

超強保濕

滲透性極佳保濕能力，改善肌膚水合作用，提升優異保濕度，重返年輕柔軟及彈性。

安於內才能美於外

極效深入全力修護



德敏舒

- 德國專利舒敏強效成份 (專利WO2004/047833)
- 舒緩修護、強化肌膚抵抗力
- 提升肌膚舒適度

尿囊素

- 業界最高濃度
- 有效安撫、鎮定、舒緩敏弱不適感
- 維持肌膚健康

國寶級珍貴純露

- 保加利亞有機大馬士革純露
- 延緩老化、滋潤、減少肌膚脫屑
- 豐沛飽水、恢復光澤亮麗

法國專利四胜肽

- 舒緩修護、強化肌膚抵抗力
- 提升肌膚舒適度
- 防止衰老

舒敏複方因子

- 有效安撫、鎮定肌膚
- 舒緩敏弱不適感
- 強化表皮防禦力

巴黎大獎美肌因子

- in-cosmetic創新獎
- 豐沛飽水、恢復光澤亮麗
- 延緩老化、防止乾澀粗糙

No.1
抵抗力

No.1
修護力

No.1
保護力

機能全調理，保護好有感

4大優勢給你 **NO.1** 的防禦力



適用族群



換季不適



溫差變化



日夜顛倒



精神不濟



病後調理

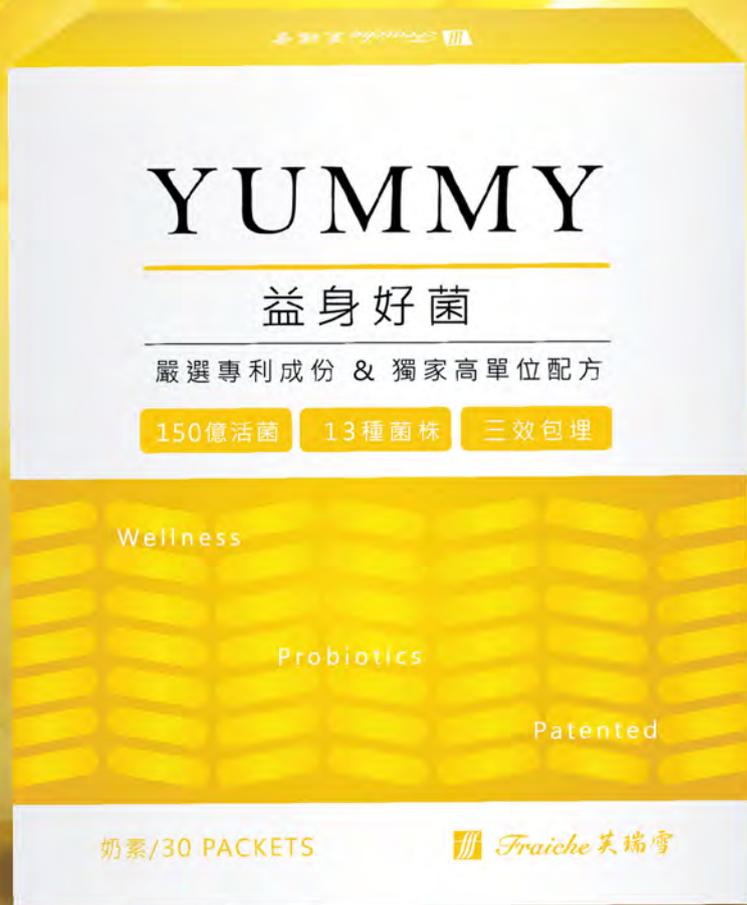


體力勞動

BOCHING
From heart, we start.

關鍵打底 全面守護

低卡高纖 × 共生發酵



調節 | 專利植物乳桿菌LP28
調節免疫 · 調整體質

改善 | 專利AB-克菲爾
改善菌叢生態 · 維持健康

強化 | 芽孢乳桿菌
維持消化道機能 · 幫助消化

幫助 | 初始菌群
營養補給 · 調節生理機能

加乘 | 膳食纖維
超級食物 · 促進腸道蠕動 ·
增加飽足感 · 減少身體負擔

活力 | 維他命B群
含酵母天然B群 · 高濃度維
生素B群 · 增強體力 · 促進
新陳代謝



益起 +1
轉角遇幸福

— 幸福聯合公益計劃 —



挺公益享健康

邀請您一同響應婦女救援基金會「用愛澆熄·暴力遠離」活動，BOCHING公司每銷售一盒「益身好菌」，就幫您捐助一包益生菌贈予「婦女救援基金會」應用於相關公益慈善勸募活動！

BOCHING
From heart, we start.



婦女救援基金會
Taipei Women's Rescue Foundation

伯慶安心賣家實施中

1. 為讓經銷商賣得安心，消費者買得放心，伯慶推出「安心賣家計劃」，並提供專屬「安心賣家證明卡」給經銷商。
2. 凡持「安心賣家證明卡」所銷售之伯慶產品，公司保證其為百分之百伯慶正產品，並享有產品保固期與相關之售後服務。
3. 消費者在購買伯慶產品時，得要求經銷商出示「安心賣家證明卡」，並可向伯慶公司查證真偽與否。
4. 如經消費者檢舉未持有「安心賣家證明卡」而銷售伯慶產品者，公司將依違反「經銷商作業規範」之經銷商規章處置。
5. 伯慶公司保有調整「安心賣家證明卡」使用之權利，並於官方網站公告後逕行實施，不另行個別通知。



伯慶公司 嚴正聲明

近日發現許多網路賣家於網購平台上販賣仿冒之伯慶商品，致許多消費者受騙，本公司為維護公司及消費者之權益，已對販售仿冒品之網路賣家提出告訴。

本公司特此聲明，請各位夥伴提醒消費者，切勿購買來路不明之伯慶產品，若需購買伯慶產品，請透過持有安心賣家卡之伯慶經銷商或直接在「伯慶官網」線上購買，以保障消費者權益，不僅可獲得本公司完善的售後服務外，並能避免買到仿冒產品而受害，影響健康及自身權益。

BOCHING

鑽石工作室加盟系統 有優點，無缺點

免加盟金

免權利金

免保證金

具國家丙級美容師證照，且擁有個人的沙龍工作室，
不需更改任何的原有配置，即可申請加盟！



有連鎖加盟優點

- 1/ 成功經驗複製
- 2/ 進貨成本較低
- 3/ 服務流程統一
- 4/ 品牌信任感較強
- 5/ 資源共享

鑽石工作室 加盟分析



無連鎖加盟缺點

- 1/ 加盟金及權利金
- 2/ 限制較多
- 3/ 彈性很低
- 4/ 資訊不透明
- 5/ 違約金及保證金