

心生活

BOCHING 雙月刊



FEB

2023年02月號

閃亮新秀金獎／詹惠鈴

閃亮新秀銅獎／蔡瑾汶

傑出經營

『閃亮新秀』專欄分享

健康美學

無痕瘦身法「窈窕密碼53535」
年後爆肥甩油4招 你跟上了嗎



發行人 | 鍾興億
發行所 | 伯慶股份有限公司
地址 | 11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓之4
總編輯 | 龔進義
資深編輯 | 郭姿妤
美術總監 | 蔡佳芸
美術編輯 | 黃郁芬
網址 | www.boching.com

BOCHING

From heart, we start.

全省伯慶服務據點

台北服務中心
11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓
TEL (02)87923898 FAX (02)87923225

新竹服務中心
30054新竹市武陵路2號3樓之1
TEL (03)5429890 FAX (03)5438209

中區服務中心
40310台中市西區大隆路20號A棟13樓之5
TEL (04)36000039 FAX (04)36003199

南區服務中心
70848台南市安平區永華路二段502號4樓
TEL (06)2935225 FAX (06)2935226

CONTENTS

領航動向

01 齊心閃耀

傑出經營

02 閃亮新秀

金獎 | 詹惠鈴—完成夢想
銅獎 | 蔡瑾汶—站在巨人的肩膀上

精彩活動

04 伯慶星光PARTY

海鑽石6週年

06 海鑽石HP獎勵計畫

08 鑽石盃選拔

健康美學

10 無痕瘦身法「窈窕密碼53535」

12 年後爆肥甩油4招 你跟上了嗎？

消息報報

16 經營停看聽

齊心閃耀年

「齊心閃耀」是2023年的主題，這個主題的重點就是在強調團隊合作的重要性，一個團隊要能有效合作，則看每個團隊成員的目標和方法是否相同，只要大家朝同一方向前進，每個人在前進的過程中，都能用對的方法盡上自己的一份心力，那麼，心齊了，方法對了，力量自然就大了！

今年很重要的第一場活動「BOCHiNG星光PA」，也在日前經全省所有團隊的合作之下圓滿成功落幕了，除了感謝所有的參加者蒞臨之外，我也要感謝行政團隊的規劃，其中讓我特別感動的部份就是有關慈善公益的宣導，這二年雖然有疫情的影響，但BOCHiNG不僅沒因此落下相關的計劃，而且還加大力度執行配套方案，透過BOCHiNG公司的「幸福聯合公益計劃」，總共為「伊甸基金會」和「婦女救援基金會」二個單位，募資捐助超過500萬以上的善款，我也在此鼓勵所有BOCHiNG家人們，在經營事業的路上，讓我們持續保持善心，每一天都要「讓我們關心的人過美好生活」。

而在活動中透過執行長的分享，相信大家也更進一步認識到了BOCHiNG成立的過程，尤其是經營理念：「善心·優質·環保」的由來，我也要不斷的強調讓大家知道，BOCHiNG成立30年來始終如一，堅持透過「善心·優質·環保」的理念來經營事業，因為我相信「唯有與善同行，才能取信於人，才能無愧於心，才能久立於天下！」而這也是BOCHiNG事業最大的底氣所在！

我也跟各位保證，BOCHiNG的每一項商品，在世界上的排名絕對都是屬一屬二的，更何況你都親身體驗過了，不用擔心你分享的對象使用到無效的產品。因此，要請所有的家人們再多加油一點，多分享一點，讓更多人使用到真正優質的產品，讓更多人一起來加入BOCHiNG事業平台，只要每一個人明天都比今天多分享一次BOCHiNG，相信我們一定很快就可以在這個世界的舞台上「齊心閃耀」！



伯慶股份有限公司 董事長



閃亮新秀/金獎得主
蘿雅家族 詹惠鈴



完成夢想



夢想～不只是做夢而已
而是要告訴自己想不要？

伯慶25週年慶的時候看到許多位高階老師，美美的走在閃亮亮的舞台上，我曾經問過自己那會是我的舞台嗎？

發現我自己跟老公的健康狀況亮起了紅燈，老公在「膠原水」的修護下成功的維護了開刀後的不適，而我因為婦女疾病貧血指數過高，不在適合任職傳統產業只能在家好好休息「愛蜜麗」成為我每天必須補充的能量，隨著小孩的長大獨立把傳統產業給小孩接手，忽然發現我自己失去了生活重心跟自我的價值，在人生道路的十字路口失落感倍增的時候，我很慶幸認識了伯慶這間公司，從當一個愛用者轉變成經驗者這是我人生中最華麗的轉變，伯慶公司的產品也在我的家庭生活當中佔有重要的地位。

開始認真了解公司的制度以及獎勵一層一層的往上走我發現這樣的制度竟然可以為自己造夢更是可以完成

夢想！2022年取得公司的「心伯慶俱樂部」，當月晉升藍階達成「閃亮新秀金獎」這是給自己的一個肯定。

上課的時候老師總是說：「機會是給準備好的人，資源是給會用的人」，伯慶公司給了我這麼好的機會跟資源要怎樣讓人視而不見呢？踏出第一步或許很難但是只要踏出那一步(你\妳)會發現一點都不難。我自己創業過20年我更能明白一間優質的公司經營30年不容易一定是有優質的產品和堅強的團隊更有完善的企劃。

透過伯慶大玩家可以創造出倍增的收入還可以跟大家一起出去玩，在完成伯慶大玩家活動的同時也能完成心伯慶以及海外旅遊，經營伯慶可以除了吃喝玩樂還可以讓我們關心的人過美好的生活，在做公益的道路上也不落人後喔！成為伯慶人是我最大的驕傲！





閃亮新秀/銅獎得主
中聯團隊 蔡瑾汶

站在巨人的 肩膀上

我是台中市·中聯團隊的蔡瑾汶！我是一個紋繡美髮美容造型師！因疫情嚴重！美容室業績一落千丈！幾個月前我的手指骨折！三個月都無法工作！上帝為你關上一扇門！一定會為你再開啟另一扇門！

感謝我生命中的貴人—黑哥！與我分享了海鑽石，體驗了保養品。產品天然、安全、有效果，又有GMP認證，我看到商機！馬上決定加盟鑽石工作室！

鑽石綺機·外泌體—賦活因子導入，類醫美搶攻醫美的生意，站在巨人的肩膀上！搭上伯慶公司即將快速成長的列車，邁向成功之路~

「樂觀的人看到契機！悲觀的人看到危機！」，心想事成法則，每天為自己設目標！

目標—培訓更多的美容師、加盟鑽石工作室，體驗；分享；複製，堅持幫助更多人變得美麗健康，勇敢追求，創造不一樣的人生！在伯慶公司發光發熱，未來更上一層樓！

一步一腳印！向高階邁進！開創與眾不同的人生！



BOCHiNG 星光PA 齊心閃耀

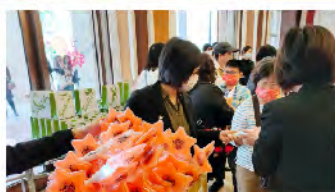
文 | 媒體行銷部 郭姿妤協理

只要做好一件事，就能享受被伯慶獎勵的幸福感！

2023年伯慶新獎勵計畫—「BOCHiNG星光PA」第一場活動經全省所有團隊的合作之下於2月12日圓滿成功落幕了！不只讓更多人看見伯慶創立的理念「善心 優質 環保」的由來與過程，更看見了幸福聯合公益計劃的成果，幫助「伊甸基金會」和「婦女救援基金會」二個單位，募資捐助超過

500萬以上的善款。藉此鼓勵所有BOCHiNG家人們，在經營事業的路上，讓我們持續保持善心，每一天都要「讓我們關心的人過美好生活」。

下一場星光PA即將開始，我們期待遇見更多的明日之星，只要簡單的事情重複做，做到好、做到極致，就一定能在星光PA的舞台上閃耀綻放。透過星光PA見證伯慶事業的美好，讓更多人一起來加入BOCHiNG事業平台。從心開始，無限可能。





眾星雲集 / 午茶饗宴 / 鑽石大獎

時間 | 2023/05/20 (六)

地點 | 臻愛花園飯店 (台中市烏日區高鐵路三段168號)

取得資格

1. 新朋友參加海鑽石HP，可獲得星光PA門票1張。
2. 準區以上會員，舉辦或參加海鑽石HP，且當月小組個人+貴賓需達330pv，可獲得星光PA門票1張。
3. 憑星光PA門票向各服務中心報名，即可免費參加票券上指定之場次。
4. 請務必於期限內完成報名，每場次報名截止日期請洽服務中心(逾期無效)。
5. 每場星光PA，每人最多可獲得門票1張。

6th

超過20萬人體驗見證



Diamond Award 2023 海鑽石HP獎勵計畫

日日領



5000 B幣

舉辦海鑽石當日，個人直推3位新人購買海鑽石護理套組



週週拿



80ml

水嫩精華 10瓶

當週團隊累積15位新人購買海鑽石護理套組



月月加碼



夏慕尼餐券 20張

當月團隊累積60位新人購買海鑽石護理套組



BOCHING
From heart, we start.



油田困擾

歲月痕跡

暗沉無光



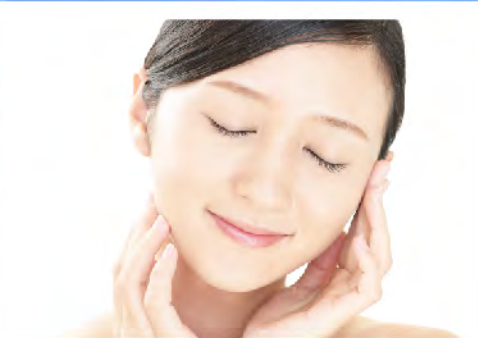
看到問題肌膚 你手癢了嗎？



💎 妙手回春



💎 海鑽石



💎 奇肌再現

💎 鑽石盃選拔

海鑽石6週年 鑽石盃選拔

Diamond Beauty

— 妙手回春 鑽石奇肌 —

報名資格：伯慶準經銷以上會員

報名方式：向各服務中心報名(報名完成後可獲贈4組海鑽石)

選拔制度：積分制(操作者)、投票制(體驗見證者)

積分計算：新人體驗(2023-3-1後入會)/ 5分
現有會員體驗 / 2分



DIAMOND BEAUTY
2023

03/01~06/12
活動報名

06/20~06/30
選拔日期

07/05~07/07
得獎公佈
(暫訂)

你是「奇肌喚膚女神、男神」嗎？

- 你對海鑽石操作有無比的熱情！
- 你看到路人的臉就覺得他需要來一下海鑽石！
- 你對自己海鑽石操作的手法充滿自信！
- 只要經過你的海鑽石操作就會奇肌再現！
- 歡迎你來挑戰「鑽石盃選拔」
成為奇肌喚膚女神、男神！



鑽石52積分採三階段累計晉級

第一階段『海選』

積分說明

完成報名，即可開始累計積分。

每操作完成1名「新人體驗」海鑽石，即可獲得5分。

每操作完成1名「現有會員體驗」海鑽石，即可獲得2分。

註：現有會員限自己以下組織夥伴，每位體驗者只能配合一位操作者。

海選獎勵

- 累計達15積分即可獲贈一盒【活力每天營養錠】。
- 鑽石肌票選名額1名。(提供體驗見證照片參加美肌選拔)



第二階段『初選』

積分說明

同海選計分條件，積分可累計。

初選獎勵

- 累計達60積分即可獲贈一瓶【水嫩精華200ml】。
- 鑽石肌票選名額3名。(提供體驗見證照片參加美肌選拔)



第三階段『決選』

積分說明

同海選計分條件，積分可累計。

決選獎勵

- 累計達80積分即可獲得【第7期大玩家-郵輪艙房升等】。
- 鑽石肌票選名額6名。(提供體驗見證照片參加美肌選拔)



鑽石盃選拔

選拔日期：2023-06-20至2023-06-30止

- 具備【海鑽石結訓證書】並繳交體驗者照片
- 鑽石肌票選 - 網路 + 專家投票
- 鑽石盃選拔 - 金、銀、銅獎、優選

鑽石肌票選

規則說明

繳交清晰的原始檔 - 海鑽石體驗見證者前 / 後照。

(禁用修圖軟體app、美肌app，如查核使用取消選拔資格。)

投票說明

【網路投票】每人1票 / 【專家評選】每人5票

獎勵說明

前3名可獲得鑽石盃獎勵 + 全球年會門票。

鑽石盃選拔

獎勵對象

體驗見證者與其操作者(共2名)。

選拔獎項/獎勵

- 金獎：遊輪招待 + 產品兌換券20,000元 + 年會門票
- 銀獎：遊輪招待 + 年會門票
- 銅獎：產品兌換券10,000元 + 年會門票
- 優選數名：產品兌換券3,000元





參考圖片：https://www.freepik.com/free-photo/young-woman-with-beautiful-body-measure-tape_5154285.htm

無痕瘦身法 比168更簡單！ 窈窕密碼53535

文 | 產品部 小歐老師

不管為了健康還是良好的體態，也許你嘗試過各種減肥方法，但減肥方法有很多種，而且不一定人人都適合。

說到減肥，大家一定會想到運動、節食、不吃澱粉、埋線、針灸…等方法，但有一套更方便且容易的「無痕瘦身法53535」，讓想瘦身的人藉由喝水達到減肥的目的。每日攝取充足的水分，能幫助身體排除多餘的毒素和增加代謝能力，因此可以瘦的健康又漂亮。

不吃飯只吃菜肉好嗎？

人體內是由65%到75%的水構成，影響著身體各項運作與循環，身體細胞及生化反應皆仰賴水才能完成，且新陳代謝後的廢物也需要跟著水才能排出體外，由此可知水對我們的重要性。



※身體細胞及生化反應皆仰賴水，是健康關鍵之一

一般來說人體一天的飲水量為體重(公斤)×30~35毫升，舉例：一位60公斤的人一天的飲水量差不多約1800~2100c.c.的水量，但若是有人在運動的人或是勞力工作者，就要依此公式再另外加上1~2杯水。※以上公式適用健康的人

若是腎臟病、心臟衰竭和肝硬化患者請依醫師建議攝取水量，不宜過多避免水份攝取過多無法排出，進而造成下肢水腫、肺水腫或腹水。

喝水切忌大口猛灌！

很多人知道喝水的重要性，每天有喝到足夠的量但方法卻錯誤，水份一樣無法吸收。有研究發現，如果一口氣喝下超過500毫升水，用超音波檢查會發現腎臟有水腫現象，表示已經超過腎臟負荷，而且一次喝下大量的水，很快就會被腎臟過濾排掉，身體的細胞及腸胃道都無法吸收到水份。因此，喝水要一口、一口慢慢喝，一小時不超過1000c.c.，每次不超過200~300毫升。

什麼時候該喝水？

由於每個人活動量及排汗、排水的情況不同，因此要喝多少水及喝水的時機也需因人而異。以口渴作為判斷標準是不太適合的，因為如果已有口渴的感覺，通常身體已經缺水一段時間，有脫水狀態了。所以判斷自己要不要喝水最簡單的方法就是觀察尿液的顏色，如果顏色比較深黃色，就表示喝水量太少，需要多補充水份。

台灣肥胖醫學會提出輔助減肥的喝水法「53535」要訣：三餐前30分鐘喝500c.c.的常溫水，那餐就會少吃42卡的熱量，餐與餐之間即早午餐之間、午晚餐之間，各喝300c.c.的水，加起來1天就可以喝到2100c.c.的水量，有助於增加飽足感、促進腸胃蠕動等效果，3個月後就會多瘦2公斤。

享瘦口訣「53535」



從研究及臨床實務上都發現確實可以達到不錯的減重效果，這是很簡單且容易的減肥方法，所以只要堅持喝水的原則，搭配少吃、多運動的習慣一定能瘦下來，而且復胖的機率也不大，快來試試囉！

結論

1. 每天飲水量預估為體重（公斤）x30~35毫升，平均一天要攝取2000c.c.的水量。
2. 水不要一次猛灌，分段喝身體才能吸收。
3. 依排尿顏色來判斷喝水時機，等到口渴時身體已經處於缺水狀態。
4. 千萬不要白天忙到沒時間喝，等到晚上口渴時才喝很多，這樣半夜會起來上廁所影響睡眠。
5. 想減重單靠飲水沒有用，一定要改變飲食習慣、搭配運動才會有效果。
6. 有慢性病尤其是心肝腎功能較差者，在增加飲水量之前務必詢問醫師。

荷爾蒙決定胖哪裡！

荷爾蒙對人的體重、體型影響非常大，一般來說，肥胖的女生多半是西洋梨型的身材，也就是脂肪分佈比較多在下半身，尤其是大腿和臀部，這是荷爾蒙為了讓女性在懷孕時寶寶能夠很安全地被脂肪包覆保護著，因此產生這樣的自然機制。但到了更年期，當女性荷爾蒙下降，如果飲食上沒有控管，脂肪就容易囤積到肚子來了，所以養成飲食均衡、培養運動的好習慣是非常重要的。

壓力也會讓人肥胖！

現代人承受更多的壓力，當壓力大的時候腎上腺的皮脂醇上升得很快，會產生二個作用：

- 1 胰島素分泌變多、血糖就會下降，也就容易肚子餓、吃得多，多吃就容易攝取過多的熱量、容易變胖。
- 2 當腎上腺素上升時，會讓腹部的脂肪酶特別活躍，就容易讓脂肪堆積在腹部，所以想要解決肥胖的問題，首要就是想辦法讓自己紓壓。



百病
胖為先
萬惡
肥為首

參考圖片：<https://health.tvbs.com.tw/nutrition/317230>

年後爆肥甩油4招 你跟上了嗎？

文 | 產品部 小歐老師

十天的年假結束，有沒有覺得褲頭變緊，許多人站上體重計發現自己真的變胖了。根據台灣肥胖醫學會調查結果，年節過後每個人平均會胖1.5~3公斤，有些人甚至會胖更多。由於亞洲人飲食習慣的關係，大部份的年菜都偏油膩、重鹹、少纖維，例如一盅佛跳牆熱量就高達1800~2000大卡，一塊東坡肉約600~700大卡，還有常見、必備的零食，熱量都高的嚇人。如果一天吃下來胖0.5公斤，十天年假結束就會胖5公斤。

疫情終於趨緩，難得的十天年假，可以和家人、親友好好團聚，但大吃大喝的结果體重當然也會跟著上升，切記！年後一個月是減肥的黃金期，因為體重剛增加就像活存，要趕快藉由清淡、

少油的飲食以及多運動，幫助體重提領出來。如果沒有趕快減重，而且繼續放縱吃喝，體重就會變得像定存一樣，脂肪累積越多也就越頑固、到時體重會比較難降下來。



脂肪細胞肥大

脂肪細胞體變小

不過也不要因為急著減重，就採取只吃單一食物或禁食等激烈手段，也許短時間可能會瘦一點、但復胖速度也很快。

不吃飯只吃菜肉好嗎？

根據農委會統計顯示，台灣每一個人平均年消耗的白米飯量，已經有逐年下降趨勢，但相對的肥胖比例卻是逐年上升，只吃菜、肉和不吃飯，這樣不容易有飽足感，反而可能因為配菜、炸物太油膩、不利減重。

也有許多人用餐前會先喝湯填飽肚子，但卻忽略濃湯熱量其實很高，如果想喝湯建議優先選擇紫菜湯、蔬菜湯等清湯類，不過外食有鈉含量過高的隱憂，建議多喝水幫助排出。到底該喝多少水呢？每人每天喝水量是體重 $\times 40$ c.c，如果某天吃的比較鹹、比較重口味，要再額外多喝500c.c開水加速排出。

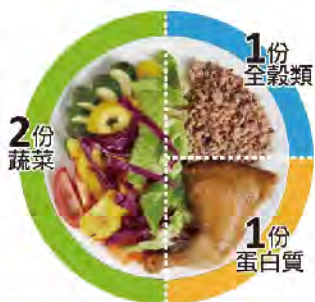
甩油4招這樣做

1 不能只吃單一食物

減重最忌諱只吃單一食物，如蘋果…等或完全不吃，這樣不僅難持久且容易復胖，而且營養也不均衡，例如：缺少蛋白質、容易掉頭髮、肌膚沒有光澤等副作用。市售減肥藥多半含利尿劑，會造成身體缺水、很快瘦下來的假象，且可能因為缺水使電解質不平衡，嚴重會昏倒、休克。

2 均衡飲食最重要

許多人以為減重不能吃澱粉，如果不吃澱粉只吃菜、肉，反而會攝取更多熱量。建議每餐澱粉約碗的7~8分滿，如果能選糙米飯、地瓜等更好。加上二份蔬菜和一份水果，每份約一拳頭大。搭配蛋白質二份，一塊十字豆腐及三根手指頭的肉、或手掌一半大的魚，儘量選擇清淡烹飪方式。



3 蔬菜要比水果多

用餐順序可先從蔬菜開始，再吃肉、飯，餐後可吃些水果幫助消化，不過水果要限制份量，把握蔬菜比水果多原則，成年女性一天建議七份蔬果，蔬菜四份、水果三份。成年男性一天九份蔬果，蔬菜和水果比例為6:3或5:4，水果選低生糖指數較佳，如芭樂、奇異果、番茄等。

4 每天快走半小時

每消耗7700卡路里就可減去一公斤，因此，只要每天飲食減少約500卡路里，例如：少喝甜飲、別吃零食，三餐均衡、少油並採倒金字塔飲食，也就是早餐最豐盛、中餐適量、晚餐最少，加上運動消耗200卡路里，相當於快走或騎腳踏車30分鐘、跑步或游泳20分鐘，約11天就可以健康減去一公斤。

正確的減肥觀念

1. 不要求快速，不是愈快愈好，要求減肥效果外，更要顧及身體的健康。
2. 一星期以減0.5~1公斤為宜。
3. 需先有為自己健康而減的強烈動機。
4. 必需採用低熱量，均衡營養的飲食。
5. 必需搭配運動，能促進新陳代謝、強化減肥成果，預防復胖。
6. 減重不全等於減肥。
7. 不能局部消瘦，減肥是要恢復全身結實的健康體格。
8. 減肥比較容易，要維持減去的體重不再發胖最困難，所以需要毅力、恆心。

Travel Go 佰慶大玩家!

集章時間 2023/01/01-06/30

集章說明

一、如何集章

A 推薦/

- ★ 於活動期間內推薦3位新朋友加入會員並成為準經銷且每位達成1000pv。
- ★ 紫階以上：除上述條件，需再符合下列條件之1：
 1. 協助1位夥伴(個人小組成員亦可)完成大玩家資格。
 2. 3位新準經銷晉升為新星階以上。

B 組織/舉辦6場海鑽石HP。

二、如何兌換

1. 完成集章，可免費參加「佰慶大玩家」。
2. 出團資訊，由公司佈達。

* 詳細獎勵說明及報名方式請洽各服務中心

BOCHING
From heart, we start.



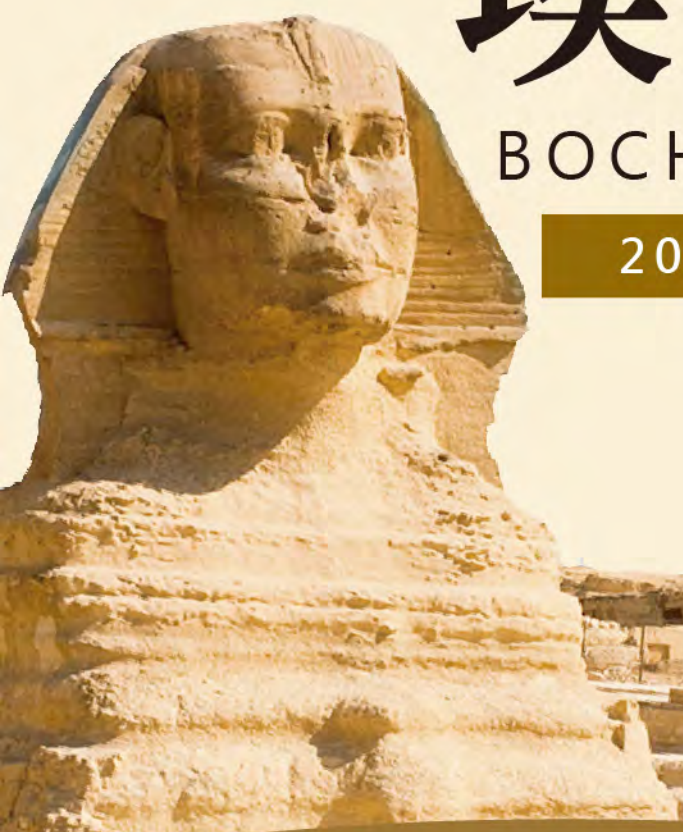
探索古文化

埃及



BOCHiNG TRAVEL

2023 海外獎勵旅遊



海外旅遊獎勵計畫



獎勵對象：紫階以上經銷商



積分累積期間：半年結算一次

◆ 上半年度2023/01/01-06/30

◆ 下半年度2023/07/01-12/31



獎勵內容：

◆ 半年累積積分達35,000pv，可獲得半額補助獎勵。

◆ 半年累積積分達48,000pv，可獲得全額補助獎勵。

★ 獎勵細則請洽服務中心 ★





全員注意 廣告行銷三不原則

網拍、廣告文宣避開敏感用詞才不違法

不虛偽誇大
易生誤解

不涉及身體外觀、
器官或生理機能

不得為療效

- 宣稱預防、改善、減輕、診斷或治療疾病、特定生理或涉及器官情形，例句：治療近視、消除便秘、換膚、去痘疤、去斑、消炎、抗過敏、舒緩過敏、除皺、增加細胞新陳代謝、抗自由基...等。
- 涉及改善外觀情形，例句：拉提、V臉、塑臉、瘦身、減肥...等。
- 宣稱減輕或降低導致疾病症候群或改善症狀，例句：解肝毒、降肝脂、預防改善三高、改善便秘、益菌增加壞菌減少...等。
- 涉及中藥材之效能者，例句：補腎、養胃、補胃...等。
- 引用或摘錄出版品、典籍或以他人名義並述及醫藥效能。

※ 本文僅取大方向說明，詳細法規及用詞內容可至衛生福利部食品藥物管理屬查詢。



年滿18歲 即可加入伯慶會員囉！

因應2020年12月25日立法院三讀通過民法修正案，將民法成年年齡從原本的20歲下修至18歲，並於2023年1月1日施行。

2023年1月1日起，可以加入成為伯慶會員的年齡規定，改為18歲足歲。18歲以下限制行為能力者不得入會。

響應環保 伯慶月刊數位轉型囉！

2023年4月份伯慶月刊將轉換為「心生活」發行，同時緊密結合LINE官方帳號及伯慶e學院，提供即時多元的產品和業務訊息，幫助經銷商快速取得資訊。

此外，為落實公司經營理念「善心·優質·環保」，4月份「心生活」刊物將以無紙化方式出刊，以鼓勵更多人養成數位閱讀的習慣，共同為環保盡一份心力。

數位刊物，請至伯慶官網登入後，即可在上方選單「伯慶e學院」→「數位資訊室」瀏覽各期刊物。

現行伯慶月刊將發行至2023年2月份為止，新版「心生活」雙月刊至4月起開始發行，請經銷商夥伴知悉。



益起 +1
轉角遇幸福

— 幸福聯合公益計劃 —



挺公益享健康

伯慶BOCHiNG攜手財團法人義芳慈善基金會一起支持伊甸早療服務，即日起**至2023/06/30止**，邀請您響應伊甸線上捐款《突破成長關卡 慢飛人生不一樣》公益計畫。

BOCHiNG
From heart, we start.



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會