

Never Stop Sharing Your Life

BOCHING

2022伯慶雙月刊06月號

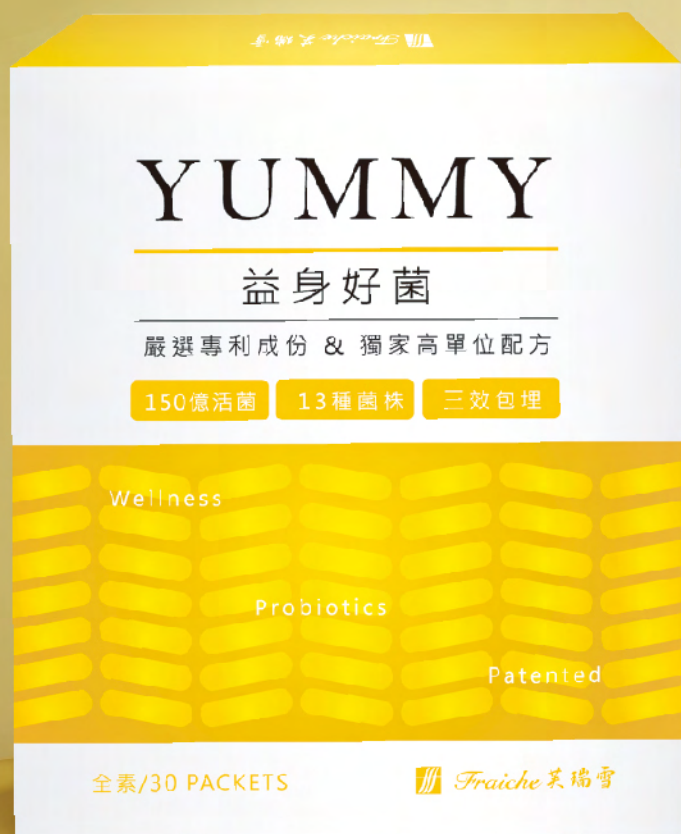


本期雙月刊數位版

益身好菌

關鍵打底 全面守護

低卡高纖 × 共生發酵



傑出經營

『風雲人物』專欄分享

健康美學

益身好菌你吃對了嗎？

染疫前十招自我保養 有效降低確診後不適

創富

— 2022.10.16 —

共享年

發行人 | 鍾興億

發行所 | 伯慶股份有限公司

地址 | 11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓之4

總編輯 | 龔進義

資深編輯 | 鍾英君

美術總監 | 蔡佳芸

美術編輯 | 黃郁芬

網址 | www.boching.com

BOCHING

From heart, we start.

全省伯慶服務據點

台北服務中心

11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓

TEL (02)87923898 FAX (02)87923225

新竹服務中心

30054新竹市武陵路2號3樓之1

TEL (03)5429890 FAX (03)5438209

中區服務中心

40310台中市西區大隆路20號A棟13樓之5

TEL (04)36000039 FAX (04)36003199

南區服務中心

70848台南市安平區永華路二段502號4樓

TEL (06)2935225 FAX (06)2935226

CONTENTS

領航動向

01 學習

傑出經營

02 風雲人物

健康美學

06 益生菌你吃對了嗎

12 染疫前十招自我保養 有效降低確診後不適

消息報報

16 幸福聯合公益計劃

17 伯慶大玩家參加辦法



LEARN **學習** ING

上一篇跟大家分享了「你不用很厲害」，因為我們為大家準備了一套「BOCHiNG 3 3 3」的創業計劃，讓一個平凡人可以馬上就開始經營自己的事業，透過運用資源以及團隊合作來創造穩定的收入來源。但這只是開始而已，因為我們希望你的財富不僅僅是穩定，還能持續不斷的向上成長。要如何做呢？那一定要透過「學習」！

所謂學習，是一種從「不會」到「會」，從「會」到「會做」，從「會做」到「做對做好」的過程！如孔子在《論語》中所言：「學而時習之，不亦說乎？」意思是，學了之後及時、經常地進行溫習和實習，不是一件很愉快的事情嗎？荀子在《勸學》中說道，「君子曰：學不可以已。」意思是，學習不可以停止，一定要持之以恆。

還有一個重點要提醒大家，那就是學習的重點不在「要學什麼」，而是「學了可以用在哪？」所以你該學些什麼，必須從你要用在哪些地方來思考，因此，「BOCHiNG 3 3 3」的計劃，我們將增加學習的相關內容，公司會和專業講師與團隊領袖合作，開設「創富學院」和「人文學院」，讓所有家人可以在此學習到經營事業與品味生活的相關知識和技能。

學習可以幫助你獲得知識，形成技能，讓你提升適應環境、改變環境的能力！雖然你經營BOCHiNG事業，不用一開始就很厲害，但透過我們為各位安排的各種學習課程，希望大家都可以在未來變得很厲害！

創富學院規劃

- ◀ 創富趨勢講堂
- ◀ 創富成功講堂
- ◀ 創富領袖講堂
- ◀ 創富商品學
(玩美講堂/保健講堂)

人文學院規劃

- ◀ 親子講座
- ◀ 時尚講座
- ◀ 旅遊講座



伯慶股份有限公司 董事長

風雲人物

傑出經營者

· 連續兩個月小組業績達20萬pv以上者



橙階 | 陳美珠

疫情不斷延燒之下，沖擊著各行各業，但因為美珠的相信與堅持，選擇了BOCHiNG，並沒有成為這疫情的犧牲品。

人只會得到相信的，不會得到你想要的，選擇對的公司，對的創業平台，加上平實努力的累積，我沒有很厲害，只是當改變的機會出現時，我緊緊的抓住。

我喜歡BOCHiNG的文化～用平凡人的心，平凡人的思維動作，簡單的事情重複作，透過不斷的學習，與時俱進提升能力，幫助他人成就不平凡的人生價值更因此成就了自己！BOCHiNG333～再次給大家最好的機會，跟上吧。



紅階 | 林宥葳

過去零售通路時代最重要的是地段，現在最重要的是流量，未來最重要的是粉絲。新眼球經濟時代做的事情...吸的是眼球，玩的是心跳。

透過BOCHiNG的學習課程了解商業模式，同時提升自己到「高能量」之後，原來在我們升級之後，所有問題都迎刃而解！讓自己的事業與團隊，打造成具有使命感的組織，同時運用企業化與系統化做大事業格局！找到我們自己最具有優勢之處，融入到公司的高效系統【簡單化+系統化】，幫團隊和自己設下目標，一起創造不可思議的美好!讓一切都在樂趣中“玩”成！

一般平凡人用意志力去追求成功，很難維持長久……最後又打回原形，唯有運用不一樣的成功策略，才能讓「成功就像呼吸一樣自然」。



紅階 | 陳念青

在這個恐懼與貪婪的時代，我很慶幸的選擇了BOCHiNG這樣一個事業，也很慶幸與宓老師合作成立中聯團隊！

在短短的一年當中我輔導了四個閃亮新秀，還有12家鑽石工作室加盟！這一年來市場變化的挑戰，證明了我的勇氣與對BOCHiNG這個事業的信心！

我從線下走到線上，我從已知走到未知，真正體會到虛實整合的概念，再次感謝所有夥伴的支持與努力，更感謝BOCHiNG公司讓我有翻轉人生的機會。



紅階 | 鍾亦晴

BOCHiNG是培養人才的事業，想要成功～要先經營自己；想要完成夢想～就要積極投資自己的人生！做BOCHiNG很簡單，只要把簡單的事重複做，學習再學習，循著公司、團隊的腳步跟著做，就能做出成績。聰明在於學習、贏家在於積累；每會必到、每課必上，每HP必協助支援；每一次的累積，將會是豐碩的果實。

一個人能走多遠，很大程度取決於”態度”和你”站在什麼位置看自己”！“態度”決定一切，”定位”才知道方向，”學習”才能讓自己專業，”行動”才有機會！



青階 | 楊清富·李斐斐

疫情之亂讓我們明白健康的重要，平時更要注重養生的觀念，同時也讓我們看見經營傳統產業已不符合潮流，在目前零工經濟的多工時代，輕型創業的趨勢已成為主流，因符合低資金、低門檻、低風險、發展性及抗跌性強，且具倍增的擴張性～就是傳直銷事業能創造我們斜槓人生！

目前有300多家直銷公司，想要成功經營一定要睜亮雙眼。選對事業、跟對團隊，然而BOCHiNG無論產品及制度皆走向優質、善心、環保等理念，而泰禾團隊有理念文化環境、有經營成功模板、最感恩我的前輩～總領導及執行長兩位老師，把從門外漢的不會->到會->將來一定很會的我，透過團隊的會場，一起運作學習，秉持好的理念，開心分享產品及事業，希望能幫自己畫夢更希望能幫一群人圓夢，一起打拼一起努力一起創造美好的人生！



藍階 | 吳國樑·吳淑芳

我們夫妻是來自傳統產業的老闆、老闆娘！70、80年代當時的政府推行了家庭即工廠，工廠即家庭，所有的人只要你肯努力就有不錯的生活環境，我們夫妻倆打拼了20幾年，見證了台灣的經濟奇蹟以及中小企業造就了台灣～成為了亞洲四小龍之首。

但隨著時代的變遷，電腦手機改變了人類的的生活及行為模式，電商網路的興起，取代了傳統的商業行銷及舊式的媒體廣告，21世紀的今天、人手一機正式進入了網路的虛擬時代。

5年前、在因緣際會之下加入了BOCHiNG公司，認識了泰禾團隊的總領導書誠大哥以及執行長淑華老師，在團隊的帶領之下、本著誠信合作互利共享的經營理念以及助人健康助人美麗給人機會給人希望的核心價值，開啟了我們的BOCHiNG事業，同時間也讓我們再次的肯定BOCHiNG公司對於健康與美麗產業的用心，尤其面對目前各地疫情不斷的升溫以及病毒不斷地變化，相信健康與美麗一定是未來產業的趨勢。

長江不擇細流、固能浩瀚萬里，讀萬卷書不如行萬里路、行萬里路不如閱人無數、閱人無數不如名師指路。在泰禾團隊大家長的帶領之下，一路走來我們相當的感恩，感恩我們有這麼樣偉大的團隊，讓團隊的各個家族少走了很多冤枉路。常言道：富在深山有遠親，窮在都市無人問，但看宴中杯中酒，杯杯先敬富貴人。直銷之光～伯慶公司，伯慶之光～泰禾團隊，泰禾之光～各區家族，加油吧！伙伴們～



紅階 | 陳書誠·洪淑華



紅階 | 林淑靖



紅階 | 魏秀美



橙階 | 張詠嫻



紅階 | 劉世安·范春英



黃階 | 林吟玲

創富

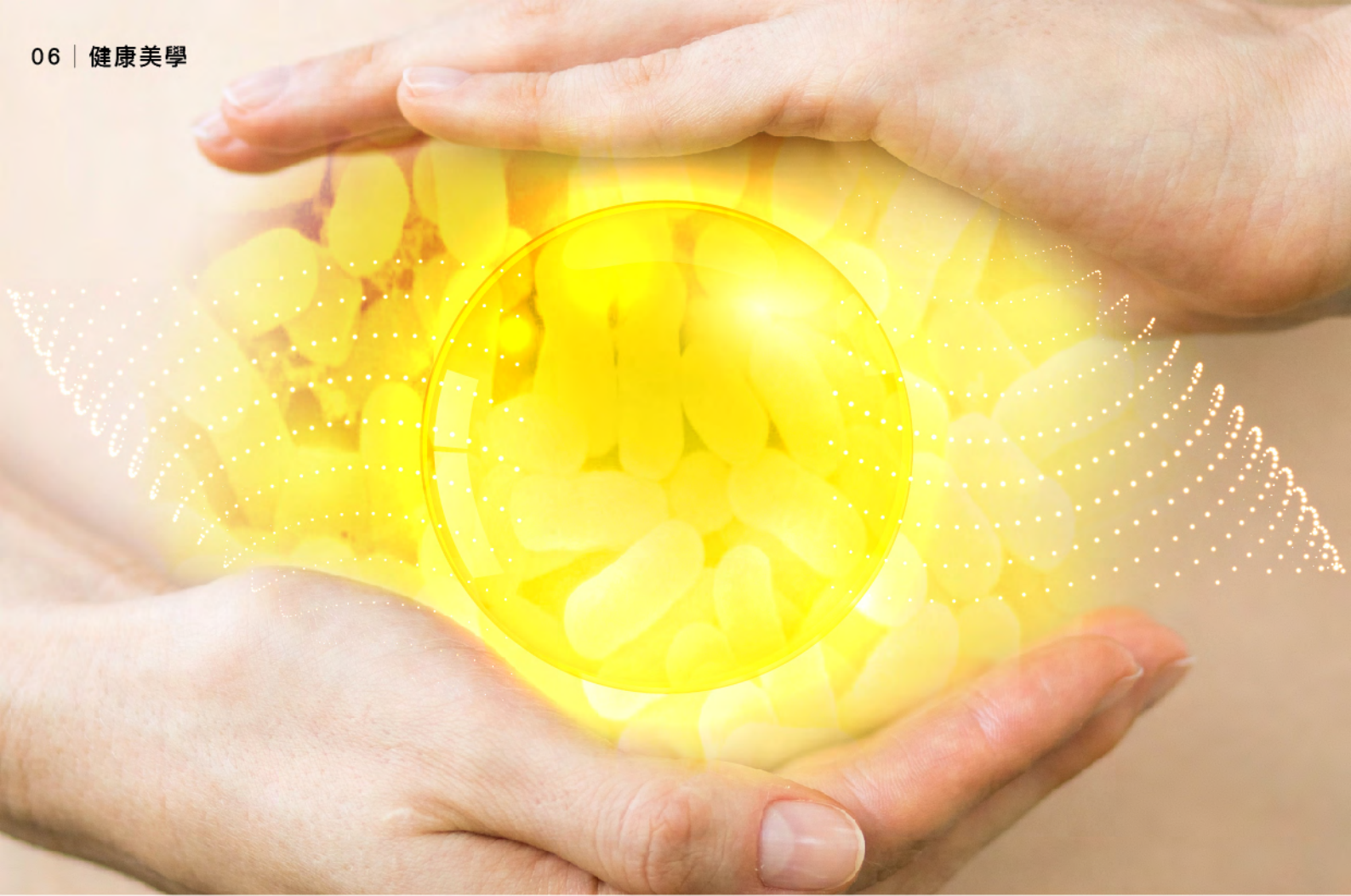
共享年

時間 | 2022/10/16 (日) 13:00~21:00

地點 | 臻愛花園飯店
台中市烏日區高鐵路三段168號

內容 | 傑出表揚/商機發表/尊榮晚宴

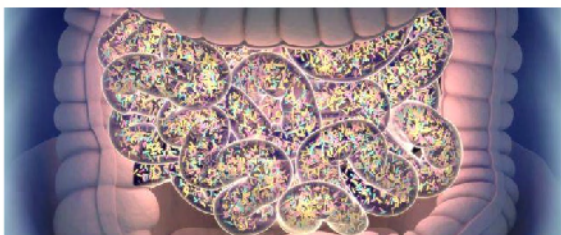
BOCHING
From heart, we start.



益生菌你吃對了嗎

文 | 產品部 小歐老師

腸道內乳酸菌的數量，會隨著年紀增長而逐漸減少，正常狀況下健康人比生病者多50倍，長壽老人比普通老人多60倍。因此，人體內乳酸菌數量，已經成為檢驗是否健康長壽的重要指標。



益生菌近年來相當火紅、網路上聲量很高，同時有很多的討論度，但一般人對益生菌只有模糊的印象，說不出益生菌的所以然。如果能對益生菌認知清楚，那麼在選購及食用時，必然更能得心應手。

認識益生菌

益生菌(probiotics)顧名思義是指有益人類生活或生存的有益菌，是這類菌的總稱語。以英文字義來看，「biotics」是生命(life)的義思，大家所熟知的抗生素「antibiotics」，「anti」語首為消滅或抑制之意，所以抗生素就是一種滅菌或抑菌的物質；相反的，益生菌英文字語首「pro」則是促進(for)之意，也就是為了生命或促進生命之意。

益生菌在一般人印象中是專指腸道中乳酸菌(Lactic acid bacteria)，但事實上它至少包括下列已被科學實證的菌:比菲德氏菌(Bifidobacterium)、乳酸桿菌(Lactobacillus)、鏈球菌(Streptococcus)等。這些益生菌名雖然都是專業用語，但一般消費者購買市售產品可對照這些菌名就可知道產品成份了。

就近代生物科技觀點來說，益生菌是以乳酸菌為主的一群有益菌，而乳酸菌則是益生菌的代表，在人體存在的部位包括腸道、口腔、陰道及母乳中。益生菌的生長條件較為嚴苛、首要條件是厭氧，有氧反而長得不好，健康人的腸道中氧氣是很少的、甚至是完全沒有，這是益生菌最喜歡的環境。此外，益生菌生長還需要豐富的營養，如維生素、胺基酸及寡糖等，這些都稱之為比菲德氏生長因子，這就是為什麼市售乳酸菌產品常併同寡糖的理由。

益生菌與生物醫學的發展

益生菌在遠古人類游牧時代就有，五千多年前古印度阿育吠陀醫學中就有益生菌概念，因牛奶或羊奶經自然發酵後得到發酵酸奶，成為當時游牧民族每天主要液態食物，直到二十世紀初前蘇聯科學家麥齊尼克夫出版了一本腸道與酸奶的書《延年益壽》(The Prolongation of life)，可惜並沒有引起世人的重視，直到1930年代美國開始生產發酵牛乳，宣稱可以治便秘及腹瀉，但民眾認為尚缺科學理論，只是靠廣告宣傳推銷而已，所以也沒有引發熱潮。

二次大戰後日本一些微生物科學家到中亞，發現當地居民長壽原因之一是每天飲用酸酪乳，經過解析後發現有大量乳酸菌活菌種，因此發表了「不老長壽說」學術報告，才引起世人注意。之後日本隨即推出聞名的「養X多」商品以及粉末狀乳酸菌藥品，作為嬰幼兒整腸用途。

「養X多」在台灣生產是1960年代，是那時許多台灣人兒時的記憶，歐巴桑騎著腳踏車兜售的畫面相信不少人看過，這情形維持了近三十年光陰。隨著生物技術的進展，養生保健知識的提升，市場上出現了以多種益生菌為主的優酪乳，也開始進入了益生菌保健養生的新紀元。

目前市售益生菌產品琳瑯滿目，有些以食品方式銷售、有些以藥品上市，大家比較的是誰的產品菌數較多、菌種類多、有學術界的背書或政府機構認證以及價位等，益生菌的行銷可說已進入戰國時代。



益生菌對人體保健重要性

人類一出生時，嬰兒期腸道中的微生物菌群是保持平衡的，但有益人體的乳酸菌會隨著年紀增長而減少，尤其飲食不當、服用抗生素等藥物及環境汙染情況下，腸道中厭氧狀況逐漸變成有氧，不再適合乳酸菌生長，因此想維持身體健康，不論男女老幼每天都需要補充乳酸菌。

就目前科學研究，益生菌至少有下列保健功能：

- ✔ 維持消化道機能健全
- ✔ 幫助菌叢生態均衡，保護腸道健康
- ✔ 排便順暢、改善便秘
- ✔ 抑制腸內有害菌，防止腹瀉
- ✔ 減少食物中毒機會
- ✔ 增強免疫力，減少感冒頻率
- ✔ 與酵素併用有排宿便及協助肝臟解毒作用
- ✔ 防蛀牙、保健牙齒
- ✔ 增強母乳營養功能，保護女性泌尿道健康
- ✔ 減低壓力，舒緩憂鬱症及自閉症
- ✔ 抗過敏，如改善過敏性鼻炎
- ✔ 協助改善骨質疏鬆
- ✔ 舒緩糖尿病症狀
- ✔ 有助瘦身減肥功效

如何挑選優良益生菌

利用益生菌養生保健已經成為熱門趨勢，但市售產品種類及形態很多，加上不同廣告訴求，我們要如何選擇益生菌是非常重要的，下列提供幾項參考：

1 嚴選優異菌株
來自各國頂尖大廠專利素材，不僅擁有百年共生好菌，能產生更多有益代謝產物(天然後生元)。榮獲國際認證殊榮，如美國FDA的GRAS以及多篇國際文獻研究，且各原料均檢附產品檢驗報告，來源品質有保障。



2 菌數決定功效

菌數是以十億為單位計算，也就是1後面加九個0(1x10⁹)，菌數多寡取決於生技技術，如何確保產品中龐大菌數有些公司是申請專利的。

3 活菌進入腸道存活的比例

儘管產品中菌數很高，但在胃中若大部分都被破壞掉，進入腸道中存活的比例也不高的話效果必然大打折扣，這點必須特別注意。如何保護益生菌不受胃酸破壞有很多方法，如有耐胃酸的菌種，有專利包埋保護技術。

4 有身分證明書的專利益生菌

益生菌種類很多，若光是討論菌數的多寡，但其中菌種不是重要而有用的話，菌放再多效果也是有限，最好的是附有菌種基因序列證明文件。

5 專利三效包埋技術

透過SYNTEK®thorough專業菌種優化製程系統，達到「一次性包覆、多效式保護」。不僅強化對益生菌的保護力，更可保留完整菌體，有效提高功效性、穩定性、安全性。

6 專業菌種優化製程系統

榮獲國際研調機構創新工藝，從菌株篩選、強化關鍵製程、包覆凍乾技術以及超過60道品管檢驗機制等，創造最佳益生菌價值。

7 添加膳食纖維輔助

膳食纖維因為無法被人體消化吸收，因此可以增加消化道的糞便體積、增加飽足感、促進消化道蠕動，使大腸內的糞便變軟，進而使排便順暢。除此之外，膳食纖維還是益生菌的食物來源，能幫助益生菌生長。

膳食纖維有超級食物之稱，作用有促進腸胃蠕動、減少致癌物與腸道接觸時間、減少熱量攝入、降低血脂肪、幫助血糖控制、增加飽足感。

8 常溫保存常溫發酵

除了可以直接食用，還可以不用優格機直接常溫發酵成優格，代表產品是真活菌和高活性，經發酵過的優格其活菌數可達數千億以上，幫助維持消化道機能健全，做好體內環保常保健康。

舒視圈

找回晶亮舒適的關鍵

視野清晰 × 舒壓樂活

嚴選世界頂尖品牌美國Kemin專利高純度葉黃素及100%天然玉米黃素，游離型態貼近天然分子結構，分子量小、快速吸收、利用率高。搭配小分子荔枝綠茶多酚、珍貴高濃度黑豆萃取和高活性葡萄籽萃取等多項專利成份，高規格多元護眼舒壓配方，提供最完整有感的保護。



台中7/23 & 台南8/27 & 台北8/28

創富趨勢講堂

為自己加薪、為自己創富，
你需要了解最佳的趨勢所在！
利用資源、善用系統，
就能簡單創造出更高的槓桿效益！

課程地點：

7.23 台中/台中兆品酒店

台中市北屯區后庄路306號

8.27 台南/台糖長榮酒店

台南市東區中華東路三段336巷1號

8.28 台北/台北花園大酒店

台北市中正區中華路二段1號

課程時間：13:30-17:00

請提前30分鐘報到

報名費：100元（座位售完即止）

★請勿帶18歲以下青少年、小孩入場。

★防疫期間請全程配戴口罩。

門票收入的50%
將捐助用於
幸福聯合公益計劃

新人啟動訓

- 輕鬆獲得經營秘訣
- 快速掌握經營動機
- 不可忽視市場趨勢
- 學習成功致勝關鍵

啟動BOCHING創業模式~

夢想規劃大步走！

超級講師：尚瑾老師

課程地點：

8.13 台北/富邦國際會議中心

台北市敦化南路一段108號B2

8.14 台中/南山教育訓練中心

台中市烏日區成功西路300號

課程時間：09:30-17:30

請提前30分鐘報到

報名費：200元 (座位售完即止)

- ★請勿帶18歲以下青少年、小孩入場。
- ★防疫期間請全程配戴口罩。





疫情海嘯 病毒難防

染疫前十招自我保養

有效降低確診後不適

文 | 產品部 小歐老師

新冠病毒變異株Omicron的超強傳染力，人人可能難逃被感染的命運，即使被列為輕症患者，但每個人不舒服的程度還是不同。

萬一哪天被感染，在那天來臨之前，有沒有自我「超前部署」的預防方法，可以減輕「中鏢」後的不適？

面對疫情海嘯，本土疫情遍地開花，尤其雙北重災區，許多人身邊早有染疫的親友。雖然本土病例99%以上是輕症或無症狀確診者，但仍不時聽到有人染疫後相當不舒服，例如喉嚨腫痛(像吞刀片般)、劇咳、全身肌肉痠痛、腹瀉、高燒等持續數天；也有人幾乎無症狀，甚至確診後才回想起前陣子出現輕微症狀可能就是感染。

Omicron防不慎防，台灣逐漸走向「與病毒共存」，不少人開始「轉念」思考，如果遲早要被感染，有沒有什麼方法可以「輕輕中鏢」，希望自己是相對幸運的確診者，症狀可以相較輕微、如果能無症狀感染更好。

雖然沒有百分之百的方法，但經多位專家表示，確實可以掌握一些要訣，如果平常注重保養、身體儲存的本錢夠，當病毒來臨時，身體的免疫反應自然會更好，不適的感覺也就更輕微、更短暫。而關鍵就在降低身體發炎狀態，不要在身體脆弱的情況下被感染。

如何做到抗發炎、建構平衡強健的免疫力？

01 多吃蔬菜

蔬菜本身富含葉綠素、纖維質及各種植化素，而且最好是各種顏色蔬菜都要攝取，就能補充到番茄紅素、胡蘿蔔素、花青素等，這些都是抗氧化的物質。蔬菜豐富的營養素也能讓身體產生良好代謝作用，有助消化、腸胃健康、菌相平衡，自然有良好免疫力。

02 適量攝取水果、維生素C

新鮮水果特別是芭樂、木瓜、奇異果和柳橙等富含維生素C，過去研究發現對於呼吸道疾病的病毒例如流感或一般感冒，在感染後能夠有效緩解症狀。但太甜的水果不宜吃多，可能引起消化不良，最好是帶點酸味的水果，例如番茄因不會太甜、酸甜滋味也容易入口，切記「蔬菜可以多吃，水果還是不要吃太多。

03 曬太陽、補足維生素D

維生素D是目前較多研究，對於免疫確實有幫助的營養素，而維生素D也是國人普遍缺乏的維生素。即使疫情期間少外出，還是可以在自家前庭、陽台、頂樓曬太陽來補足維生素D。而曬太陽的時間又以上午9點~下午3點之間最佳。

04 適量攝取單寧酸

柿子、黑巧克力、綠茶、紅酒等，都有豐富的單寧酸，這是一種水溶性多酚類，除了抗發炎，也有研究發現能抑制新冠病毒活性。不過富含單寧酸的食物不適合在空腹食用，也要和含蛋白質的食物分開，避免造成消化不良。

05 多攝取Omega 3多元不飽和脂肪酸

深海魚如鮭魚、鯖魚、沙丁魚等，都富含Omega3多元不飽和脂肪酸，是很好的降低發炎指數食物。另一方面，減少食用Omega 6如沙拉油、大豆油、葵花油等及飽和脂肪酸為主的動物油脂和棕櫚油，這些吃多容易造成體內發炎，尤其許多零食和甜點都是使用棕櫚油。

06 攝取足夠水分

水分會影響身體代謝，成人每日建議攝取量為每公斤x30cc。雖然幾天不喝水、體內水分會減少，但身體不會有立即感受。可是當日積月累還是可能使身體代謝減退，尤其老人家只要一段時間輕微脫水，身體儲備能量就會變差，一旦感染了，身體反應、症狀都會更明顯。防疫期間大家長時間戴口罩，別忘了要適時喝水、補充水分。

07 補充益生菌

除了直接補充益生菌，一般食物中包括味噌、紅麴、納豆、優格、有機醬油、有機豆腐乳等，都是良好的益生菌食物來源。由於人體免疫細胞腸道中就佔了7成，因此專家都強調只要均衡飲食、多吃蔬菜顧好腸胃，腸道菌相平衡就能提升免疫力。

08 作息正常不熬夜

熬夜、過勞，向來被視為免疫大敵，早有許多研究證實，睡眠品質差會增加感冒機率、症狀也會更明顯。如果是做夜班工作，就用規律的運動把免疫力補起來。現正值疫情風暴，首要就是盡快把生活作息調整好，不熬夜、不過勞，只要過累絕對比較容易受到病毒影響。

09 使用漱口水

防疫期間只要外出返家，就可以用含「氯己定」的漱口水漱口。由於口腔本身就有許多病菌，若能減少口腔中的病毒，病毒不要殘留、不要存活太久，就比較不容易複製繁殖，同時減少傳染他人的機會。

10 鼻腔過敏者勤洗鼻子

不少新冠病患本身有比較嚴重的鼻過敏，例如鼻竇炎、過敏性鼻炎、鼻息肉等。感染新冠病毒後症狀通常更明顯，更容易流鼻水、鼻塞、喉嚨痛，可能和Omicron主要侵犯上呼吸道有關。所以如果本身是慢性鼻過敏的患者，平常可以洗鼻子減少染疫後的不適。

面對疫情快速蔓延，要有最壞打算，遲早有一天自己或周遭人可能被感染，才不會面對衝擊時毫無心理準備、措手不及。醫生提醒：說不定你早就是陽性只是自己沒感覺，所以還是要有正向心態。既然得到了，就把最基本功課做好，不要再捨近求遠、緣木求魚，基礎功還是最重要。

替身體存本錢最好的方法就是均衡飲食、規律運動、培養良好作息、定期追蹤檢查、保持心情愉快，這些都是促成我們面對危難時，身體有足夠的儲備力去應對；而在疫情當下，不要在身體最脆弱時被感染，作息不良、睡眠不足、情緒不好、壓力過大、體重過重等，都可能增加發炎指數。即使居家照護、關在家中還是可以過得很健康，不是只有成天上網、追劇，有健康的生活，就能大大降低日後出現後遺症的機會。



益起 +1
轉角遇幸福

— 幸福聯合公益計劃 —



挺公益享健康

伯慶BOCHiNG攜手財團法人義芳慈善基金會一起支持伊甸早療服務，即日起至2022/07/31止，邀請您響應伊甸線上捐款《突破成長關卡 慢飛人生不一樣》公益計畫。

BOCHiNG
From heart, we start.



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會



Travel Go 伯慶大玩家

集章時間 2022/05/01-08/31

伯慶大玩家集章說明

一、如何集章

- A** 行動數位做伯慶 / 3點
「B-APP」、「加入官方粉絲團」、「加入官方LINE@」三項均需完成。
- B** 推薦 / 3點
活動期間內，符合下列條件之一，即可列入計算。
 1. 推薦新朋友加入會員並成為準經銷，每位1點。
 2. 推薦新朋友加入會員並加盟鑽石工作室，每間3點。
- C** 組織力 / 3點。
「舉辦海鑽石HP」、「參與實體組織內訓」、「推薦新朋友加入會員並成為準經銷」（不可與B項重複計算），以上皆可列入計算，每場(每位)1點。
- D** 事業力 / 2點。
參與公司舉辦之集中型活動，限定「OPP招商會」1場1點，
「表揚大會、高效會場運作、新人啟動訓」任1場，每場1點。

二、如何兌換

1. 完成集章，可免費參加「伯慶大玩家」。
2. 出團旅遊相關資訊，由公司另行佈達。



伯慶大玩家
Travel Go

2022 BOCHiNG海外獎勵旅遊 「歐洲森林」荷比盧



~ 獎勵辦法詳洽全省各服務中心 ~

BOCHiNG
From heart, we start.