

Never Stop Sharing Your Life

BOCHING

2022 伯慶雙月刊 04月號



本期雙月刊數位版



閃亮新秀金獎／王舜玲

閃亮新秀銅獎／蔡麗慧

閃亮新秀金獎／張睿穎

傑出經營

『閃亮新秀』專欄分享

『風雲人物』專欄分享

健康美學

現代人的生活習慣病
找回晶亮舒適的關鍵

創富

共享年

發行人 | 鍾興億
發行所 | 伯慶股份有限公司
地址 | 11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓之4
總編輯 | 龔進義
資深編輯 | 鍾英君
美術總監 | 蔡佳芸
美術編輯 | 黃郁芬
網址 | www.boching.com

BOCHING

From heart, we start.

全省伯慶服務據點

台北服務中心

11490台北市內湖區民權東路六段160號9樓
TEL (02)87923898 FAX (02)87923225

新竹服務中心

30054新竹市武陵路2號3樓之1
TEL (03)5429890 FAX (03)5438209

中區服務中心

40310台中市西區大隆路20號A棟13樓之5
TEL (04)36000039 FAX (04)36003199

南區服務中心

70848台南市安平區永華路二段502號4樓
TEL (06)2935225 FAX (06)2935226

CONTENTS

領航動向

01 你不用很厲害

傑出經營

02 閃亮新秀

金獎 | 張睿穎—堅持 努力 得到幸福

金獎 | 王舜玲—愛美的女人！

銅獎 | 蔡麗慧—伯慶讓我關心的人過美好的生活！

06 風雲人物

健康美學

10 現代人的生活習慣病 找回晶亮舒適的關鍵

消息報報

16 經銷商作業規範修訂

17 安心賣家卡



參考圖片：https://www.freepik.com/free-photo/businessman-with-light-bulb-his-hand_985237.htm

你不用很厲害

我們要明白，百分之八十以上的人都只是平凡人；我們也要承認，每一個平凡人都夢想著擁有不平凡的未來，但那不是純靠想像就能獲得的，而是當改變的機會出現時，你願意好好的去抓住！

「BOCHING333」就是你最好的機會！只要你願意跟著走，我們將會穩紮穩打，一步一步，按部就班的帶你前進，保證三年內團隊業績成長一倍。

每間米其林餐廳都有著不凡之處，吸引著全球各地的旅客前往體驗品嚐，甚至用朝聖來形容也不為過，每個米其林主廚都受過頂尖的訓練，擁有豐富完整的歷練並能開發出非常棒的傳統或創意料理，他們都很厲害！

但全世界最賺錢的餐廳卻是-麥當勞，平凡的漢堡、薯條、飲料，來自平凡的工作人員與工讀生的雙手，他們都很平凡！不平凡之處在於麥當勞有著一套可以簡單複製的經營模式。而這就是BOCHING接下來要提供給你的！

加入BOCHING不用很厲害就可以開始，因為我們將提供一套可簡單複製如麥當勞的經營模式，同時也提供優質如米其林等級的GMP商品和環境，更要提供實質的資金資源幫你創業，讓你的未來可以變得很厲害。

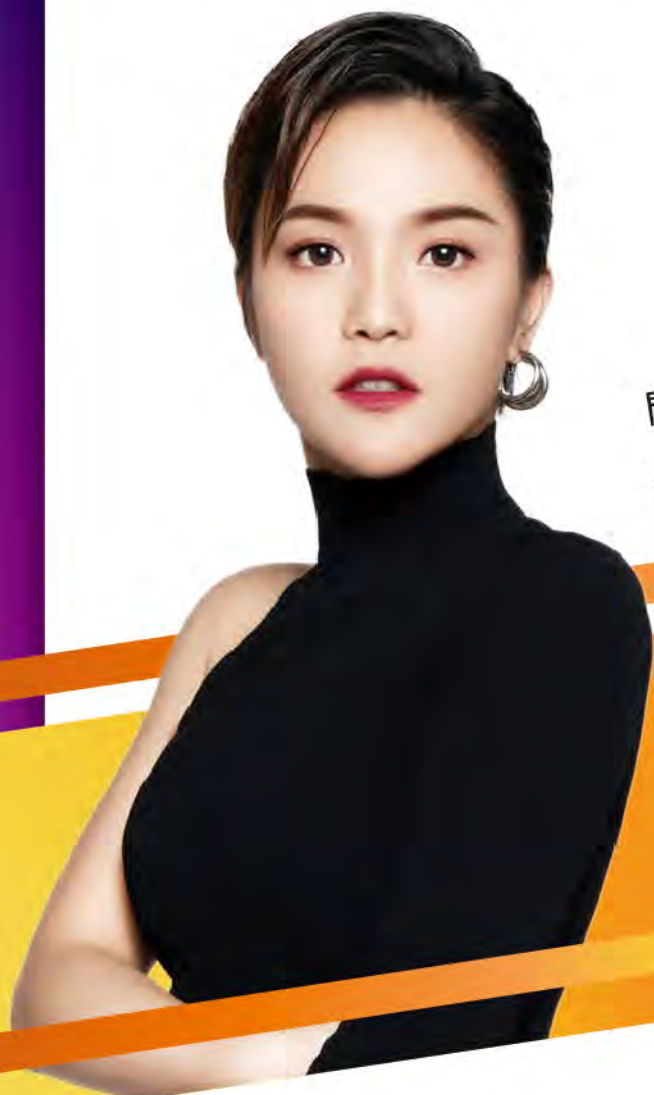
你也只是平凡人嗎？歡迎加入BOCHING，讓我們用平凡的動作，一起成就不平凡的人生。

BOCHING333

- ☆ 新人月收入3萬元 ☆
- ☆ 成功推薦3位新人 ☆
- ☆ 組織3年成長一倍 ☆



伯慶股份有限公司 董事長



閃亮新秀/金獎得主
得福家族 張睿穎

堅持 努力 得到幸福

「BOCHING始終不會辜負努力的人」前輩的一句話讓我堅持在這裡發光發熱！一個善心企業的使命「讓我們關心的人過美好的生活」這句話奠定了我不離不棄認定伯慶是我未來的終生事業！

我是睿穎 來自台中 認識伯慶當時在百貨公司擔任櫃姐職務約有10年，因為家裡經濟困難需要從小就半工半讀的我一直除了正職工作之外還會兼差打工，最多3份工作～常常工作到沒日沒夜！也因為這樣一直希望擁有一份事業，也因為愛漂亮20出頭就參與直銷行列～用過各家產品始終找不到理想的品牌！

直到7年前我遇到了推薦我的伯慶媽媽～月雲老師！現在想起來真的非常非常感謝她！還記得一開始還一直拒絕他可是因為我站專櫃她就一直來找我！不放棄我～一開始讓我體驗了水洗空氣機+專利水精油～真的是一用成主顧！改善了我多年來的鼻子過敏又能放鬆心情一夜好眠！

有一次跑馬拉松時暖身沒有做足舊傷復發，月雲老師就推薦我喝膠原水～神奇的事情就發生了痛了一個多月的膝蓋在喝了一天兩瓶的膠原水之後居然不痛了！因此也讓我成為忠實的愛用者！這讓我有更想了解伯慶公司的契機，進而主動來公司學習！

2017年海鑽石誕生～完全改善了我困擾過敏已久的肌膚問題！分享給身邊的親朋好友，效果都非常好！也因為海鑽石這個大商機讓我跟著公司免費旅遊～盛世公主號&澳門美高梅

之旅！並且帶著一群志同道合的夥伴一起打拼！讓我展開了嶄新的BOCHING人生！

在伯慶事業非常彈性，自己當時間的主人不再像以前專櫃工作時間很長之外，過年過節是完全不能休假的！在伯慶能夠讓我有時間陪伴家人，陪媽媽定期去看醫生，過年可以陪著家人吃團圓飯～這個對我來說是非常幸福的事！

2年前開始我跟著美玲老師一起每週二北上學習，跟著金鳳老師和Andy老師創立的得福家族所有的精英夥伴一起定聚學習，透過學習讓我時常登上全球小組排行榜，這是我以前都無法想像的！成功真的是透過學習來的，就像金鳳老師常說的有目標有方法一點都不難！

在去年陪伴我一路成長的芬玲老師&美玲老師希望我可以拼看看直接晉升藍階領取七彩，於是我聽話照做的帶領著夥伴晉升紫階，一步一步努力在今年2月完成藍階領取七彩獎勵！

感謝不離不棄的前輩老師們還有一路陪伴的夥伴們&一路相挺的老客戶們！更要感謝BOCHING公司那麼優質完美的產品&透明簡單的制度，得福家族創建容易複製的成功模式，讓睿穎連續兩年完成心伯慶會員的殊榮 在去年完成海外旅遊獎勵，今年完成晉升藍階取得七彩獎勵達成閃亮新秀金獎！

「堅持 努力 得到幸福～」這也是我要更努力分享給更多身邊的人讓關心的人過上美好人生！



閃亮新秀/金獎得主
柏瑜團隊 王舜玲



愛美的女人！



我是一個愛美的女人！從年輕的時候就很喜歡購買各式各樣的生活用品，舉凡衣服、飾品、鞋子、保養品、健康食品，無所不包，無所不買！衣物飾品鞋子都隨潮流時間可以經常改變，保健食品有安全的國家認證，這些都不需要讓我傷腦筋，只有保養品最為麻煩，為什麼呢？每家保養品公司都說自己的最有效，每一種產品代言人都美侖美奐、容光煥發！但是，事實上真的如此嗎？我幾十年來的經驗告訴我，絕非如此！每次被推銷的心裡美滋滋、幸沖沖的買下試用，三兩個月後就再也不太會再使用了！效果不怎樣也就罷了，有時候還會有過敏發炎反應。所以我對於保養品一直有深深的疑慮和戒心！

幾年前，因緣際會之下朋友介紹了BOCHiNG的保養品，我還不敢親身下去體驗，於是我出錢讓我弟妹跟姪女先試用！沒想到二個月後他們的膚質變好，臉上的痘痘也不見毛孔也縮小了，這個時候我的心裡就開始蠢蠢欲動了，使用後沒想到一陣日子下來，膚質還真的有了改善，價格又比別家品牌還要親民！

我就想著推薦給自己親戚朋友！首先找的就是我的一個姐姐，她已經快半百了，膚質當然需要改善，經我勸說她也參加了海鑽石的使用，一次下來成效斐然，肌膚變光滑了，毛孔也收縮了！整個人看起來年輕了好幾

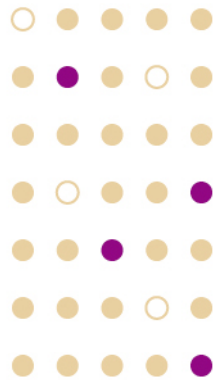
歲啊！有了實際例子的激勵，我就更有信心了！這好東西當然是從周遭的親朋好友開始推薦！看見得好的東西就容易被人接受，也容易吸引人們的熱情支持！如今我週遭的親朋好友都在使用伯慶的產品，連我的孩子，雖說是男生，用了還是有效，還會要再次做保養，這是多麼難得啊！

在BOCHiNG這個大家庭，還有全省各地的好朋友，透過公司活動的舉辦，除了增加彼此的認識，也凝聚了更高的向心力！既有的朋友圈子志同道合的伙伴越來越多，生活的樂趣也越來越豐富了！閒暇之餘還能串串門子、嗑嗑牙子、聊聊八卦，讓生活過的更多彩多姿。並藉由團隊的協助讓我開始發展組織，海鑽石HP的運作讓我進新人更容易，組織內上線的協助及姐妹線的支援使我能快速的晉升！公司推出的鑽石工作室加盟系統讓我又多了一份收入來源！心裡想著這麼好的環境，能夠多認識朋友又有錢賺，還能讓自己活的開心健康，每天都美美的出門、生活的有滋有味！這樣的工作環境，我一定要大力的推廣給所有的人！





閃亮新秀/銅獎得主
柏瑜團隊 蔡麗慧



伯慶讓我關心的人 過美好生活！

在加入BOCHiNG以前，我的人生就是陪我癌末的男朋友到處去散心，男朋友過世後我出了一場車禍導致臉整個變型，因為整個臉骨粉碎，在修養後朋友介紹我用一家醫美產品，效果沒有很好每天臉都紅紅的，直到我認識了我的推薦人謝秀敏老師，推薦我做海鑽石及喝膠原水還有愛蜜麗後整個都改變了。

我也推薦給我胃潰瘍的弟弟吃益生菌，他也改善了。連我77歲的爸爸開刀後喝了膠原水一星期就拆線了。在BOCHiNG我改變了我的人生，不只變健康變美麗也更開心精彩。在加入BOCHiNG前，我從來沒想過有一天我也會有屬於自己的一份事業，經由推薦人謝秀敏老師的帶領讓我得到了閃亮新秀，我非常開心也很感謝她一直帶著我，帶我吃喝玩樂做伯慶，改變了我的生活，讓我感受到不同的生活。

公司的每一項產品我都很喜歡，因為它不只讓我凹陷的臉變膨，也讓我的身體變健康所以我非常喜愛。人生過了半百還有機會再創造自己的事業，這是一件非常不簡單的事，重點是公司產品有效、制度又好，讓我可以輕鬆發展，有這麼好的機會我一定會好好把握，而且一定勤用產品用到讓人家自己來問我，這樣才會開心，自己就是吸鈔機，這樣的事業哪裡有？只有在BOCHiNG才能達成。我也希望在BOCHiNG有我的一片天，所以我會更努力。

總之今天可以得到這份榮耀都要歸功我的推薦人謝秀敏老師，因為有妳讓我的人生變得不一樣。也希望大家一起努力，成功一定屬於努力的人。



我是
推薦高手
推越多，領越多

推薦獎勵計畫

活動日期：2021/12/1~2022/6/30

每推薦一位新人
最高可獲得 **11,500元**

新會員
當月晉升準經銷

獎勵直屬推薦人

1,000元

(現金\$1000)

新會員為新住民
當月晉升準經銷

獎勵直屬推薦人

1,500元

(現金\$1000 + B幣\$500)

星階(含)以下之會員
完成加盟「鑽石工作室」

獎勵直屬推薦人

10,000元

(現金\$10000)

備註：

1. 推薦獎勵於公開場合頒發。
2. 新會員限於活動期間內入會。
3. 新會員需參加團隊活動，推薦人方符合獎勵資格。

風雲人物

傑出經營者

· 連續兩個月小組業績達20萬pv以上者



紅階 | 林淑靖

你的創業精神是什麼？要敢冒險不害怕失敗、要充滿想像力勇於突破極限，還是保持熱情，抓住每一次可能的機會？

其實創業精神沒有標準答案，會根據產業與背景而有所變化。但最重要的是找到屬於你的創業精神，秉持初心，為你的目標燃燒熱情與信念！

在疫情多變的時代，你找到「賺錢」的機會了嗎？

BOCHING什麼都幫你準備好了，只要你願意就可以為自己找到一個賺錢的機會！



青階 | 楊清富·李斐斐

在電商新舊的崛起和新冠疫情的風暴，顛覆了我們日常生活方式，宅在家的時間變長了，也改變了消費模式，導致傳產實體店面沒落，想致富想開店賺錢並不容易，想找低資金、門檻低、可兼差、工作時間自由，還要有抗跌性，又能倍增的事業，也只有傳直銷產業。

傳直銷產業是全球銷售通路的趨勢、是一個通路的概念，每個人在分享自己所用過的產品，就能經營一份事業，這就是直銷生活化。所謂，生活即是直銷；從保養品、保健食品等，現代人的民生需要產品，已融入我們每個人的生活裡。因為人們有需求，當需求量大，就形成商機，市場愈大的商機，就是個趨勢；直銷產業也因此年年成長！

直銷產業要經營好，首先是有良好的產品，產品優良才能循環回購。但要直銷事業經營倍增，就必須有團隊，團隊要經營的系統模式；除了系統模式才會減少摸索。傳直銷產業最大的吸引力，就是賺取「被動收入」，被動收入是傳統產業所不能及的。要能賺取被動收入，並非個人的努力所能及的。需要有一個團隊的協助運作，才能組織向下紮根。

進入泰禾國際團隊已3年多了，很感謝總領導及執行長的栽培，讓我在幸福的團隊內學習成長，有別於傳統產業的不同環境，讓我賺到了健康財、美麗財、財富財，也讓我的社交圈豐富有話題，帶給我人生事業不同的色彩。



紅階 | 林宥葳

近期中聯致力於開分店的事業語言，透過自媒體、線上教育訓練和抖音、YouTube、fb，獲得新朋友正面的回響，有伯慶公司做我們的後盾，將商業模式創新、知識變現、經驗變現。

近期我們更將教育訓練系統化到線上，更輕鬆快速分享伯慶事業的特性：縮短通路、多層次連鎖加盟、無店舖行銷、以小搏大、合作代替競爭，種種行業的特性與優勢發揮淋漓盡致。

傳銷行業為什麼是趨勢？

- ✓重資產到輕資產創業
- ✓通膨造成非創業不可
- ✓零工經濟的「新工作觀」

「相信」就能夠找到志同道合的經營者，讓我們共創新的時代。



紅階 | 陳書誠·洪淑華

「期望值」，創造客戶的期望值！這是所有從事業務行為人，所必須具備的條件。因為客戶的Wow的驚喜，是成就我們的訂單業績。

期望值的本意，不單只有起點和終點，也不為，一次性訂單的功能。期望值的過程接觸點，也是一樣的重要。期望值是為對象，創造出一個超出他想像的結果。期望值的管理，是一門藝術。期望值太低，不會產生效益；期望值太高，結果不如預期，又受到傷害。所以，業務高手創造的期望值，是剛剛好就即可了。而且，期望值本身，就存在著想像的空間。

「期望值」的管理過程，也是很重。就如直銷事業經營，與客戶伙伴的互動。目的在聯繫雙方的情感，累積相互的信任。直銷客戶，需要經常性的關心服務；直銷伙伴，需要每日的互動連繫，了解運作的要況，有如隨側在旁協助。這樣的期望值是隨時的，就不是起點或終點。因為「期望值」最終結果，在於建立相互的信任，因為「信任」才是王道。



藍階 | 王曉涵

在後疫情時代，收入減少、工作不穩定的環境裡，好在有斜槓BOCHiNG事業，讓我這2年也是很忙碌，現在可以忙碌是一件非常幸福的事，定時安排定聚HP，參與公司的課程活動，讓我經營BOCHiNG事業更得心應手。沒有天生的信心，只有培養出來的信心，唯有堅持一定可以看見更好的自己。



紅階 | 韓家瑋

五年前我是長伴星星月亮與夥伴的拼命三娘，五年後是陪伴兒女的三寶媽。女人一生中有許多角色的轉換，可以很精彩可以很沒有自己，可以是配角更可以是最佳女主角！

慶幸在Amy老師的虹燿環球系統，這是一部夢想的列車，碧雲老師是其一的列車長，永遠開心的迎接準備同行的夥伴，我們偶爾下車佇足城市的明媚風光，但一定都會繼續召喚老朋友及新朋友繼續搭乘這部虹燿夢想號，因為BOCHiNG，我可以自在的陪孩子成長，卻又能擁有無憂的被動式收入，因為BOCHiNG~我驕傲。

10年前因為維瑜老師意外加入BOCHiNG，沒想到也是翻轉人生的開始，接下來除了繼續領全球分紅，還等著領BOCHiNG股票，感恩的文化也深植孩子的內心，謝謝信任我的客戶及夥伴，期待一起再創事業巔峰。



紅階 | 劉世安·范春英



紅階 | 鍾亦晴

創富

共享年

時間 | 2022/07/09 (六) 13:00~21:00

地點 | 臻愛花園飯店
台中市烏日區高鐵路三段168號

表揚 | 傑出表揚/新品發表/尊榮晚宴

★ 報名請洽全省各服務中心



參考圖片：https://www.freepik.com/free-photo/beautiful-girl-face-perfect-skin_8096904.htm

現代人的生活習慣病 找回晶亮舒適的關鍵

文 | 產品部 小歐老師

由於生活習慣的改變，不良的生活作息、加上來自四面八方的壓力，和高度對3C產品的依賴，現代人的通病不外乎「生活壓力」過大和「用眼過度」傷害，你是不是已經不知不覺得了生活習慣病呢？

生活中的種種壓力和焦慮，大家都不陌生，但當壓力大到造成失眠或注意力減退等負面影響時，就必須多加留意。因長期處在高壓的環境，不僅精神方面會漸漸受到影響，甚至還會擾亂睡眠品質，久而久之可能會產生精神疾病甚至失眠，真的不得不正視。而過多的壓力時常會導致焦慮，兩者的關係密不可分。

同時根據眼科學會全台護眼趨勢調查，台灣人一天使用3C產品時數高達8.7小時，比平均一天睡眠6.8小時還多，當我們長時間專注盯著手機、平板或電腦螢幕時，正常眨眼的頻率會由每分鐘約12下減少至一半，導致眼週肌肉緊繃、血液循環不佳，進而引起眼睛疲勞和身體不適，這就是「電腦視覺症候群」。

什麼原因讓人容易失眠

各種壓力造成的煩惱

當生活中發生會造成壓力的事件，就有可能失眠。如工作績效、經濟負擔、學校課業、身心健康、生活瑣事、親友離世、人生意義或生老病死、天災人禍等，都是常常會令人擔憂，進而影響睡眠的煩惱。

壓力來源



生活重大變動



生活中的瑣事



天災人禍



社會性角色壓力



自我要求

這些問題在腦中縈繞不去，就算躺在床上，大腦還是運作不停。當大腦無法放鬆，想正常睡眠幾乎是不可能的。通常因壓力與焦慮造成的失眠，會持續很長一段時間，直到問題有所解決，建議需要及時適當的處理，必要時甚至可以尋求心理諮商師。

旅行或工作時程影響

一個人什麼時候起床、睡著，都是跟著生理時鐘規律的在走。所以當我們去旅行、一下穿越好幾個時區，歷經過大的時差或經常工作太晚、太早開始工作，都會打亂我們的睡眠。因此，要規劃好健康的工作時間表，並有好的應對時差方法，都是對睡眠很重要的。

攝取太多咖啡因或太晚吃

晚上喝咖啡、茶、能量飲料或者入夜後吃太多，都有可能導致睡眠問題。這是因為飲料中的咖啡因有使人清醒的作用；太晚進食，消化系統到了睡覺時間還不能休息，腸胃不但會不舒服、也會讓人睡不著。如果睡前還是很餓，其實吃些小點心沒關係，只要不要吃太多造成腸胃負擔就好。

睡眠環境不佳如太冷太熱

不舒服的床、枕頭、床單，臥室太熱、太冷，周圍太吵、太亮，都會讓人很難睡著。可以的話，試著改變睡覺的環境，例如換床單、用窗簾、穿溫暖的襪子或開空調。

生理或心理有疾病纏身

有些疾病會讓人失眠，需要治療才有可能改善失眠現象。會影響睡眠的心理健康問題有憂鬱症 (*Depression*)、躁鬱症 (*Bipolar disorder*)、恐慌症 (*Phobia*)、創傷後壓力症候群 (*PTSD*)、思覺失調症 (*Schizophrenia*) 等；生理健康問題則有慢性疼痛、心臟病 (*Heart disease*)、癌症 (*Cancer*)、慢性阻塞性肺病 (*COPD*)、糖尿病 (*Diabetes*)、甲狀腺亢進 (*Hyperthyroidism*)、關節炎 (*Arthritis*)、氣喘 (*Asthma*)、帕金森氏症 (*Parkinson's disease*)、阿滋海默症 (*Alzheimer's disease*)、尿失禁、打呼、夢遊、嗜睡和呼吸中止等。

藥物的副作用

失眠可能是某些藥物的副作用，例如某些抗憂鬱藥、高血壓藥、止痛藥、過敏藥、減肥產品、氣喘藥物或治療發作性嗜睡的興奮劑。若懷疑失眠可能是藥物造成的，請諮詢醫師討論應對的方法，切勿自行停藥。

年齡增長又不愛動

身體會隨著年齡的增長而產生變化，會更容易被環境中的事物喚醒，使失眠越來越常見。很多上了年紀的人也會變得不愛動、缺乏活動，正是可能導致睡眠不足的原因之一。

即使是健康的人，不良的日常習慣可能會導致失眠外，如果精神出狀況，如焦慮和憂鬱，失眠的困擾會更加嚴重，導致有時候難入睡、容易醒來，造成睡眠不足或睡眠品質變差、早上起床倍感疲倦，請好好檢視自己的生活。

壓力和焦慮常見的生理症狀

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> 頻尿 | <input type="checkbox"/> 心跳加快 |
| <input type="checkbox"/> 頭暈 | <input type="checkbox"/> 盜汗 | <input type="checkbox"/> 呼吸急促 |
| <input type="checkbox"/> 疲勞 | <input type="checkbox"/> 胃痛 | <input type="checkbox"/> 睡眠障礙 |
| <input type="checkbox"/> 腹瀉 | <input type="checkbox"/> 胃口改變 | <input type="checkbox"/> 肌肉緊繃 |

★ 壓力或焦慮可能造成生理或心理的症狀，因人而異。



失眠常見的徵兆與症狀

失眠的特徵就是難以入睡，不過有些症狀是睡眠不足所造成的。

- 夜間難以入睡
- 會在半夜醒來，或者太早醒
- 睡醒後仍沒有休息過的感覺
- 白天疲倦、想睡
- 煩躁，憂鬱或焦慮
- 出現注意力不集中、無法專注工作與記憶變差等問題
- 頭痛或緊張
- 胃腸不適
- 對睡覺感到擔心

藍光就水煮青蛙可怕

眼睛是人體中最敏感、脆弱的部分，眼睛疾病常常在不知不覺中發生。由於太陽光中的紫外線、藍光會進入眼睛產生大量自由基，引起白內障、黃斑部退化…。一般紫外線能被角膜及晶狀體過濾掉，但藍光卻能穿透眼球直達視網膜及黃斑部造成傷害，尤其是黃斑部的脂肪外層特別容易受到光氧化，這就是最常發生退化的原因。

且隨著年齡增長，眼疾發生機率也會大為增加，再加上科技越發進步，近年來3C產品當道，有許多國人、不分男女老少成了「低頭族」，使得用眼時間明顯增加，如果再加上長時間配戴隱形眼鏡、熬夜追劇、睡眠不足等因素，更容易造成視力模糊、眼睛疲勞、乾澀等不適症狀。



保護愛惜雙眼 多補充葉黃素

為避免藍光傷害，應多補充葉黃素來滋養色素細胞，但人體無法自行製造葉黃素，可多攝取蛋黃、南瓜、玉米、地瓜、花椰菜、菠菜等富含葉黃素的食物。由於手機、電腦釋放出的光線中，最傷眼的就是藍光，因藍光穿透力強，常聚焦在眼內專門吸取光線的黃斑部，若長時間使用手機、電腦，將使黃斑部的色素細胞凋亡，進而影響視力。

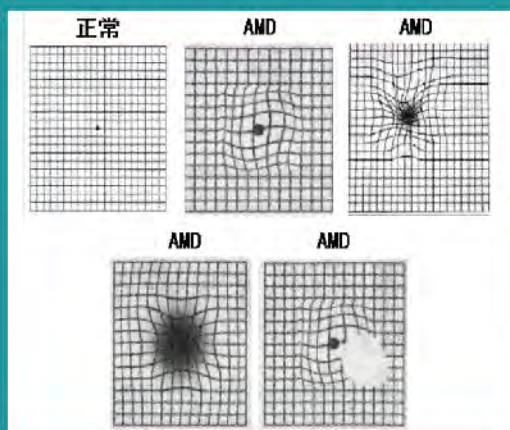
葉黃素除了可以滋養黃斑部色素細胞，還具有抗氧化功能保護眼睛。因葉黃素屬於脂溶性，搭配油脂可以吸收更好，提醒相關的保健食品最好在餐後食用，效果會比較好。

眼睛疲勞症狀

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 眼睛灼熱 | <input type="checkbox"/> 眼週脹痛 | <input type="checkbox"/> 噁心 |
| <input type="checkbox"/> 佈滿血絲 | <input type="checkbox"/> 視力減退 | <input type="checkbox"/> 頭暈 |
| <input type="checkbox"/> 眼瞼沉重 | <input type="checkbox"/> 乾澀 | <input type="checkbox"/> 頭痛 |

黃斑部病變症狀

看東西時影像中心變暗、模糊不清、扭曲、很難近距離看東西，不能閱讀或辨識臉孔，長期下來甚至會喪失視力、無法治癒。



攝取魚油 減緩乾澀

長時間滑手機、看電腦會使眼睛乾澀，主因是眨眼次數減少，伴隨所在環境較乾燥，以年齡較大或更年期後的女性較為明顯；建議可多攝取魚油，因魚油富含Omega-3，可以增加眼睛潤滑度。

要緩解眼睛乾澀，最重要仍是避免過度用眼，3C產品應每使用30分鐘就要休息10分鐘，此時可閉眼休息、遠望，或在電腦旁放一杯水增加環境濕度，都可降低眼睛乾澀困擾。

低頭族護眼小常識

1. 外出配戴太陽眼鏡，防止紫外線、藍光傷害眼睛。
2. 通勤搭車時儘量讓眼睛休息，避免再緊盯手機、平板。
3. 閱讀環境光線必須充足，用眼30分鐘、休息10分鐘。
4. 多做閉目、眨眼、仰望俯視、遠眺近觀、按摩眼周等。
5. 作息正常、均衡飲食，適量攝取深綠色蔬菜及黃色水果。
6. 適時熱敷雙眼，養成充足睡眠，避免菸酒、熬夜。

現代人的生活不僅充斥著3C產品，更藏著許多看不見的傷害，你的身心和視界需要全方位的層層守護，打造多重防線，天天晶亮舒適無負擔。

最放鬆

Pharma GABA®專利麩胺酸

- 含有20%GABA比一般食物中GABA濃度高出100倍
- 幫助入睡、享受好眠
- 舒緩身心、釋放壓力
- 思緒靈活、輕鬆樂活

最養護

GRAVINOL®專利葡萄籽

- 含83%以上原花青素，真正高活性、天然高效青春OPC
- 多酚抗氧化力是其他物質的四倍以上
- 加倍保護、調節生理機能
- 維持健康、青春美麗

更給力

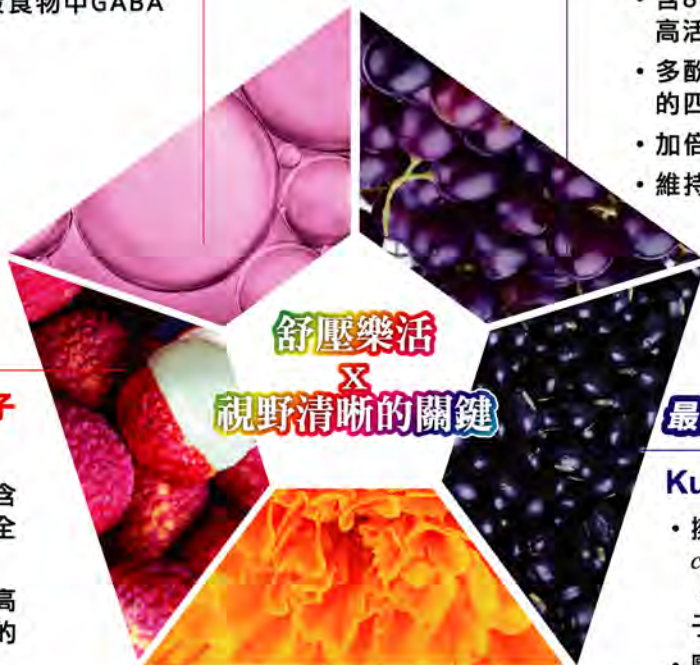
Oligonol®專利小分子荔枝綠茶多酚萃取

- 全球首創最強多酚，含量遠優於眾多水果，全方位機能應援
- 每單位的總多酚含量高達70%，是一般多酚的三倍吸收率
- 美日專利，獨創小分子化製程，吸收力UP
- 視覺呈色完整，捕捉完美畫面。

最銳利

Kuromanin®專利黑豆萃取

- 擁有最強的花青素(矢車菊素 *cyanidin-3-glucoside; C3G*)，含量遠遠超越藍莓及山桑子三倍、智利酒果的十倍
- 歐洲藥典指定花青素
- 5000倍珍貴凝縮，5000Kg優質黑豆經由兩階段雙萃取，才能獲得1Kg珍貴的原花青素
- 動靜遠近的聚焦關鍵。



最鮮明

專利葉黃素及 專利玉米黃素

- 高純度、高含量天然游離型葉黃素(Lutein)及玉米黃素(Zeaxanthin)，是酯化型2倍濃度，分子小、吸收高、作用快、效果好
- 葉黃素：玉米黃素=10：2黃金比例
- 全球唯一攔光
- 補充黃斑部色素，視覺呈色更靈活

嚴選世界頂尖品牌美國Kemin最高純度FloraGLO®葉黃素及ZeaOne®100%天然玉米黃素，獨家專利萃取的純化葉黃素，游離型態貼近天然分子結構，分子量小、快速吸收、利用率高。搭配Oligonol®小分子荔枝綠茶多酚、Kuromanin®黑豆和Gravinol®葡萄籽等多項專利成份，高規格多元的舒壓、護眼、抗憂配方，提供最完整有感知的保護。

如果長時間使用手機、電腦或為高度近視患者、眼睛容易疲勞、流淚、經常在太陽下曝曬、接受過視雷射、患有乾眼症、糖尿病視網膜病變、退化性視網膜黃斑部病變的人建議要加強補充。



伯慶大玩家

集章時間 2022/05/01-08/31

伯慶大玩家集章說明

一、如何集章

- A** 行動數位做伯慶 / 3點
「B-APP」、「加入官方粉絲團」、「加入官方LINE@」三項均需完成。
- B** 推薦 / 3點
活動期間內，符合下列條件之一，即可列入計算。
 1. 推薦新朋友加入會員並成為準經銷，每位1點。
 2. 推薦新朋友加入會員並加盟鑽石工作室，每間3點。
- C** 組織力 / 3點。
「舉辦海鑽石HP」、「參與實體組織內訓」、「推薦新朋友加入會員並成為準經銷」（不可與B項重複計算），以上皆可列入計算，每場(每位)1點。
- D** 事業力 / 2點。
參與公司舉辦之集中型活動，限定「OPP招商會」1場1點，
「表揚大會、高效會場運作、新人啟動訓」任1場，每場1點。

二、如何兌換

1. 完成集章，可免費參加「伯慶大玩家」。
2. 出團旅遊相關資訊，由公司另行佈達。



伯慶大玩家
Travel Go

親愛的會員～

感謝您對BOCHiNG的支持與愛護，為協助BOCHiNG會員們更有效發展組織，故調整「經銷商作業規範」中全球分紅之「輔導獎金」計算，及更名為「推薦獎金」，並於2022年5月1日起，全面適用。

詳細修訂內容，前後對照如下：

修訂前

2022/4/30前適用

◆全球分紅

全球輔導獎金 1% (月發放)

- 1.為本公司紫階以上經銷商。
- 2.當月有三個第一代下線同時晉升為中階以上經銷商。
- 3.當月個人業績加第一代下線貴賓個人業績合計達670pv以上。

註：若隔月下線退貨，造成領取輔導獎金資格不符，本公司有權取消其上月領取輔導獎金之資格，並依規定追回其部分獎金。

修訂後

2022/5/1起適用

◆全球分紅

全球推薦獎金 1% (月發放)

- 1.為本公司星階以上經銷商。
- 2.當月直推三位(以上)新人入會並晉升準經銷(以上)。
- 3.每一位新準經銷(以上)計算1點。
- 4.每人僅能做為1次推薦獎金之計算點數(註1)。

註1：當會員A曾做為推薦人B的推薦獎金計算點數，如A退會後6個月再重新加入成為B或C的下線，並晉升準經銷(以上)時，將不會再次列入B或C的推薦獎金計算點數。

註2：若隔月所推薦之準經銷(以上)退出退貨，造成領取推薦獎金資格不符，本公司有權取消其上月領取推薦獎金之資格，並依規定追回其部分獎金。

伯慶安心賣家實施中

1. 為讓經銷商賣得安心，消費者買得放心，伯慶推出「安心賣家計劃」，並提供專屬「安心賣家證明卡」給經銷商。
2. 凡持「安心賣家證明卡」所銷售之伯慶產品，公司保證其為百分之百伯慶正產品，並享有產品保固期與相關之售後服務。
3. 消費者在購買伯慶產品時，得要求經銷商出示「安心賣家證明卡」，並可向伯慶公司查證真偽與否。
4. 如經消費者檢舉未持有「安心賣家證明卡」而銷售伯慶產品者，公司將依違反「經銷商作業規範」之經銷商規章處置。
5. 伯慶公司保有調整「安心賣家證明卡」使用之權利，並於官方網站公告後逕行實施，不另行個別通知。



伯慶公司 嚴正聲明

近日發現許多網路賣家於網購平台上販賣仿冒之伯慶商品，致許多消費者受騙，本公司為維護公司及消費者之權益，已對販售仿冒品之網路賣家提出告訴。

本公司特此聲明，請各位夥伴提醒消費者，切勿購買來路不明之伯慶產品，若需購買伯慶產品，請透過持有安心賣家卡之伯慶經銷商或直接在「伯慶官網」線上購買，以保障消費者權益，不僅可獲得本公司完善的售後服務外，並能避免買到仿冒產品而受害，影響健康及自身權益。

舒視圈

找回晶亮舒適的關鍵

視野清晰 × 舒壓樂活

嚴選世界頂尖品牌美國Kemin專利高純度葉黃素及100%天然玉米黃素，游離型態貼近天然分子結構，分子量小、快速吸收、利用率高。搭配小分子荔枝綠茶多酚、珍貴高濃度黑豆萃取和高活性葡萄籽萃取等多項專利成份，高規格多元護眼舒壓配方，提供最完整有感的保護。

FloraGLO®
專利葉黃素

ZeaOne®
專利玉米黃素

OligonoTM
專利小分子
荔枝綠茶多酚

PharmaGABA®
專利麩胺酸

GravinoTM
專利葡萄籽

Kuromanin®
專利黑豆萃取

